

令和2年12月(209)

秋山医院

藤岡市小林748-8

☎0274-22-8315

医院だより

十二月 別名 師走(しわす)・建丑月(けんちゆうげつ)・季冬(きとう)

師走は「年果(としは)つ月」から転じた語ともいわれますが、法師や教師が忙しさに走り回る月の意のほうが目白。ほかに「極月」「窮月」また「残冬」「暮冬」「晩冬」「春待月」「梅初月」がある。

『十二月の花』

参考 鈴木充広著「暮らしに生かす旧暦ノート」河出書房

冬桜、寒椿、枇杷、寒牡丹、日本水仙、シクラメン、ゼラニウム、君子蘭、など



目次

- 1 表紙 十二月の花、十二月の言葉
- 2 十二月の暦、お知らせ、
- 3 健康テレフォン、詩、けんこう(133)
- 5 けんこう(つづき)
- 発熱受診・相談センター(群馬・埼玉)
- 6 院長のひとりごと(179)

『十二月の言葉』

ゼントルマンは、人その弱気に乗じて苦しめず
 ゼントルマンは、人に悪意を帰せず
 ゼントルマンは、人の劣情に訴えて事をなさず
 ゼントルマンは、友人の秘密を公にせず
 ゼントルマンは、人と利を争わず
 ゼントルマンは、人の深切をないがしろにせず
 ゼントルマンは、殺生を好まず
 ゼントルマンは、自己を広告せず
 ゼントルマンは、自己のなしうることを他人になさず
 しめず

内村鑑三著「続一日一生」十一月十六日

『十二月の暦』

一日 映画の日 エジソンが発明したキネト

スコープが日本に上陸したのが明治二十九年のこと。これを記念して昭和三十一年から映画の日とした。

鉄の記念日、世界エイズデー、歳末助け合い運動

三日 障害者週間、秩父夜祭

四日 人権週間

七日 大雪 北風が日増しに強くなり、しばしば降雪を見る候

八日 太平洋戦争開戦記念日(昭和十六年)

九日 皇后誕生日、漱石忌

十日 世界人権デー

十四日 東京高輪泉岳寺義士祭

二十一日 冬至 この日北半球では太陽の高さが一年中で最も低くなり、そのため

昼が一年中で一番短く、夜が長くなるが、この日を境に、一陽来復、日脚は徐々にのびてくる。

二十四日 クリスマス・イブ

二十五日 クリスマス、

蕪村忌(一七八三年没)

斧入れて香に驚くや冬木立

三十一日 年越し、除夜の鐘、男鹿なまはげ、

出羽三山松例祭

参考 令和2年神宮館運勢暦(神宮館)

暮らしの歳時記365日『今日は何の日か?』(講談社)

お知らせ

一、保険証の提示について

月の最初の受診時には、受付に保険証をこ提示ください。

二、診療案内

○一般外来診療・往診・在宅医療

○禁煙外来

○骨粗鬆症の検査・治療

○ピロリ菌有無の検査と除菌

○CT、MRI、PETの予約

○胃カメラ(九月より再開)・大腸カメラ(現在は休止)

○肺炎球菌(現在ワクチンなし)・带状疱疹ワクチン

○発熱対応 三月末まで

水曜日午後4時から6時を限って発熱のある方のみの診察にあてます。

この間の一般診療は行えませんが、救急の対応は行います。

三、一月三十一日(日)二月二十三日(火)

休日当番医です。九時〜十八時まで受付。

四、外来の一部予約制の利用について

外来の混雑でご迷惑をおかけしています。待ち時間を減らす努力はいつも心がけておりますが、救急の人や重症な患者さんが多く、全員の予約制は取れない現状です。

どうしても時間に制約がおりの方には☆1時間2名ずつ、予約制で診療を行っていただきますのでご利用ください。

前日までの診療時間内に

来院されるか電話で

受付けておりますのでご利用ください。

なお、予約を取っていただいても重症者の処置などで予約時間内に診察できないことがあります。

ご意見、ご助言等ございましたら、玄関にあるご意見箱か、職員、院長までお話しいただければ参考にさせていただきます。

五、発熱外来

現在水曜日午後4時から6時を当て対応していますが、今後変更可能性がありますので、問い合わせてください。目的は発熱者一般的な患者さんの動線を一致させず、感染機会を減らすことです。趣旨をご理解ください。

六、群馬県保険医協会二十四時間健康テレホン

電話〇二七―三三―四四九七〇

<http://www.raijin.com/kenko/>

ある兵士の祈り

ニューヨーク市の物理療法リハビリテーション研

究所の壁に掲げられていた無名兵士の詩

大きなことを成し遂げるために
力を与えてほしいと神に求めたのに、

謙虚さを学ぶようにと、弱さを授かった

より偉大なことができるようにと、

健康を求めたのに

より良きことができるようにと、

病弱を与えられた

幸せになろうとして、富を求めたのに、
賢明であるようにと、貧困を授かった

世の人の称賛を得ようとして、成功を求めたのに、
得意にならぬようにと、失敗を授かった

人生を楽しもうと、たくさんものを求めたのに、
むしろ人生を味わうようにと、

シンプルな生活を与えられた

求めたものは何一つ与えられなかったが、
願いはすべて聞き届けられていた

私はあらゆる人の中で、

もっとも豊かに祝福されていたのだ

高橋三郎週会報より

じゃんけんに負けし向こうのバスが退がる
楽しきかな福浦へ狭き峠道

*福浦 石川泉

土屋文明歌集『続青南集』

朝よひの卓にとびくる白い蛾は

翁に見えて殺しかねたり

明石海人全歌集

けんこう (百三十三)

新型コロナウイルス肺炎(8)

1 はじめに

2019年12月31日、中国湖北省武

漢市に端を発した新型コロナウイルス感染症は、数か月で世界各地に感染が広がり、国内でも指定感染症に指定され様々な対策が取られてきました。国内では感染経路が明確でない感染例が数多く報告されていました。

2 経過(日本政府の措置と患者数の変化)

4月7日に発令された政府の緊急事態宣言により感染者数が減少したが、5月25日をもって全ての都道府県で解



除されたあと東京中心に再度感染者が増加し、7月22日から計画されていたゴーツートラベルキャンペーンは当初東京を除外して開始されたが、新規感染者は日本各地で増加する一方だった。それにも関わらず10月1日からは東京にも適用され、経済的には活性化がみられた半面、感染者・重症者・死亡者の増加は減速する傾向が全く見られない。

(1年間の経緯をまとめたZINX資料を巻末2ページに載せておきます。)

3. 世界と日本、群馬県の感染者数(死亡者数)

(十二月五日現在)

世界	6589万9441人	(151万8670人)
日本	16万0917人	(2328人)
群馬県	1341人	(22人)
米国	1436万7462人	(27万8932人)
インド	960万8211人	(13万9700人)
ブラジル	653万3968人	(17万5964人)

これから迎えるインフルエンザの季節にどう対応していくべきか、ワクチン、治療薬を含め、医療の対応能力の評価を正しく判断したうえで経済対策を考えてほしい。

4. 個人でやれる予防は責任をもって行う

個人がやれることはたくさんあります。

3密(密集、密接、密閉) 機会回避を

基本に、**手洗い、睡眠、栄養、運動**など個人個人の問題として対応をとることと、周囲にいる弱者への援助を心がけましょう。

新型コロナウイルスでは、85歳以上の死亡率は17歳以下の死亡率の1000倍という報告があります。

5. 医院としての対応

① 9月から再開された胃腸検診など

内視鏡検査中の感染防止対策

② インフルエンザ対策

現在ワクチンは用意できません。

③ 一般患者さんとの動線が重ならない

ための対策

例

- ・ 発熱者は院内に入らないこと
- ・ 診察は院外で、主に乗用車内での診療

(問診、検体採取、処方箋などの発行) となります。

来院前に必ず医院に電話をして、指示を受けてください。

家または車内で待機していただきます

・ 可能な限り携帯電話を携行してください。携行できない場合は玄関扉の左側手前にあるインターホンをご利用ください。

・ その他

6 新型コロナウイルス感染症について(整理)

(1) 症状

37、5度程度の発熱や呼吸器症状が1週間前後続くこと、強いだるさ(倦怠感)、のどの痛み、筋肉痛、嗅覚・味覚障害など

(2) 重症化しやすい人

高齢者や基礎疾患がある人など

(3) 自分でやること

3密(密集、密接、密閉) を避ける

栄養 感染に対する防御として重要運動 免疫力向上

(4)

発熱やせきなど比較的軽い風邪の症状が続く人は次のように。

① かかりつけ医に連絡して指示を受ける方法

- イ. 自宅待機の指示
 (症状軽く解熱剤で対処できるとき)
- ロ. 時間を指定し来院し、車内で待機していただく場合



② かかりつけ医がない場合

(一般的な相談の場合)

群馬県受診・相談センター (24時間対応)	0570-082-820
前橋市受診・相談センター (午前8時30分～午後9時)	027-220-1151
高崎市受診・相談センター (平日 午前8時半～午後5時15分) 前橋・高崎とも時間外は県のセンターへ	受診相談 027-381-6112 一般相談 027-381-6113, 6114
埼玉県新型コロナウイルス感染 県民サポートセンター(24時間受付)	0570-783-770

7 医療機関に入る前に

37℃以上の発熱がある方は基本的には
院外対応。
咳、くしゃみ、のどの痛みなど風邪症状
のある方は、

- 医療機関を受診する際にはマスクを着用するほか、手洗いや咳エチケット(咳やくしゃみをする際に、マスクやティッシュ、ハンカチ、肘を使って、口や鼻をおさえること)の徹底をお願いします。

- 院内に入る前に、電話で医院受付に連絡してください。

- 携帯電話をお持ちでない方は、玄関にあるインターホンで連絡してください



院長のひとりごと(百七十九)

青山(せいざん)

◇ 高校時代に習った言葉、「人間(じんかん)に到(いた)るところに青山あり」は、幕末の浄土真宗僧、月性(1817-1858)の檄文か、心に残るものであったが、今になつてみると、「青山」は「墳墓」の意くらいしか頭に残っていない。土を盛った墳墓がやがて草に覆われて青々としているのでこう呼んだとのこと。

◆ 意味は以下。

男子たるものひとたび志を立てて郷里を出たからには、学業が成るまでは絶対に帰らない決心であるべき。骨を埋めるにどうして故郷の墓地に執着しようか。至る所に青山(墳墓)の地があるではないか。

◇ 他人事のように聞いて、そうだその通りだと納得していた自分も、いまは老いた婦が一人生家を守り、車でわずか1時間のところにいるとなると、学成らずとも先祖の墓の面倒も見なくてはならないかとも思う。どっちへ転んだとて屈託は付きまとうくらいのこととはわかつている。

将東遊題壁 釈 月性

男兒立志出郷關

學若無成不復還

埋骨何期墳墓地

人間到處有青山

式辞

◇ 優秀でユーモアもあり、スポーツもやり、弁もたつた、その先輩が、学会から帰つてきて、一緒に行った後輩の学会発表のことで「秋山、まあ聞いてくれ…」と、あきれたようにほめていたことがあった。

◆ その先輩が発表した内容について質問を受けた時、それについては深く検討していなかったことだったので、会場で聞いていた先輩は困った、と思つたそうである。ところが後輩は、怖じ惑うどころか堂々と、強引に自説を述べて質問者を納得させてしまったというのです。

◇ 7の準備で12語れる人もあるし、15用意しても6しか発表できない人もある。病院勤務時代、後輩の結婚式で挨拶する機会が多くあり、悩みの種であった。

◆ 依頼されると、半年先のことでも早速準備にとりかかっていた。その人の生まれ故郷を訪問したりして、感じたことをメモし、図書館に通つて「姓」の由来や、その姓が日本中に現在何人いるか、多い順から何番目かを調べたりした。新任で来た先生の挨拶で語ったこと、第一印象、述べた決意、仕事をしているときの癖などもあらかじめ記録しておいた。

◇ 誰かの本で、挨拶が終わつてから、言い忘れたことが2割くらい残る挨拶が良いのだ、と書いてあるのを読んだことがあった。これに力を得て、肝心なことを言い忘れたときも、これぐらいいいのだと自己正当化した。

◆ 尊敬していた先生で、先ごろ亡くなられた方から、いろんな場面での挨拶文を全部整理して取つておくのだと伺つたことがある。そのように自分も考えながらメモだけ残しておいたのだが、挨拶する機会も少なくなると、やがて散逸させてしまったことを、今、悔やんでいる。

◇ 結婚式の時、あらかじめ主賓に挨拶を依頼しておかず、式の時に司会者が指名して挨拶してもらつたという場面に会つたことがある。これにはさすがに、主賓はマイクの前で憤怒をぶちまけた。

◆ある結婚式の時のこと。新婦の恩師は、大概中学、高校時代の美しさ、かわいらしさ、成績優秀を話してくれ、「またか」と思わせる言葉が重なるものだが、こういう席にはこれでいいのだと改めて思うことが最近あった。

◇「新婦は、高校時代の成績はあまりよくなかった」

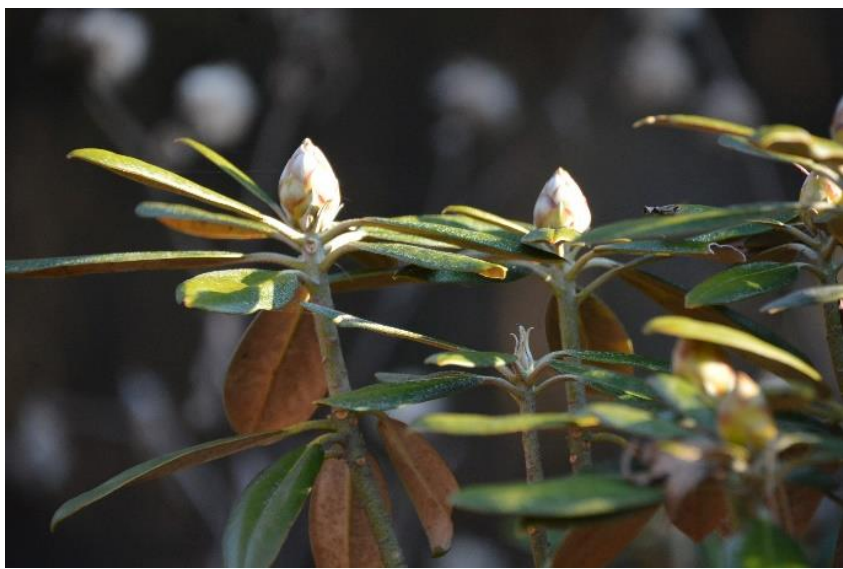
という恩師の「祝辞」に、一瞬にして会場がひやりとしたことを想い出す。

◆夫君は私と同じ病院で結婚式前数か月間、重症患者の治療で病院に泊まり込んでまで働くこともあった同志である。ようやく患者さんの容体が落ち着いてきたので、心から結婚を祝してあげたいと思つて出席したときのことであった。

奇を衒(てら)つたつもりなのか、数多い式辞の中で後にも先にもない挨拶だった。

確かに印象に残る挨拶だったが酷い人だなと思つて新郎新婦に同情した。

◇新婦はその後三人の娘さんを残し、早逝してしまつた。その知らせを受けた時、私にはとつさに結婚式の時のことが思い出され、晴れの舞台なんだから恩師は思い切り、ほめてあげてくれればよかつたものにと、その時の新婦の気持ちを悲しんだ。



石楠花の芽に満つ春の香りかな

いざや寝ん元日はまたあすのこと 与謝蕪村

2020年(NHKニュースまとめより)

- | | | | | | |
|------|-------------------------------|------|----------------------------------|------|---|
| 1・06 | 中国武漢で原因不明の肺炎 厚労省が注意喚起 | 4・16 | 「緊急事態宣言」全国に拡大、13都道府県は「特定警戒都道府県」に | 7・03 | 国内の1日の感染者 2か月ぶりに200人超える。 |
| 1・14 | WHO、新型コロナウイルスを確認 | 5・04 | 政府「緊急事態宣言」5月31日まで延長。 | 7・09 | 東京都224人の感染確認 200人超は約3か月ぶり。国内の1日感染者300人を超える、5月2日以来 |
| 1・16 | 日本国内で初めて感染確認、武漢に渡航した中国籍の男性 | 5・07 | 国内の感染者 一日の人数が100人下回る。 | 7・10 | 国内の1日感染者数400人を超える。4月24日以来。 |
| 1・30 | WHO「国際的な緊急事態」を宣言 | 5・14 | 政府、緊急事態宣言 39県で解除。首都圏と北海道は継続。 | 7・13 | WHO「多くの国が誤った方向に」事態悪化を警告 |
| 2・03 | 乗客の感染が確認されたクルーズ船横浜港に入港 | 5・20 | 夏の全国高校野球 戦後初の中止決定。 | 7・18 | 世界の死者数60万人を超える |
| 2・13 | 国内で初めて感染者死亡 神奈川県在住80代女性 | 5・25 | 緊急事態の解除宣言 約1か月ぶりに全国で解除 | 7・22 | 「Go To トラベル」キャンペーン始まる。国内の1日の感染せ者数795人過去最高 |
| 2・27 | 安倍首相 全国すべての小中高校に臨時休校要請の考え公表 | 6・02 | 初の「東京アラート」 都民に警戒呼びかけ | 7・23 | 東京都366人の感染確認、過去最高。 |
| 3・09 | 専門家会議「3条件重なり避けて」と呼びかけ | 6・08 | 世界の感染者 24時間で最多の13万6000人 | 7・27 | WHO「パンデミックは加速し続けている」 |
| 3・24 | 東京五輪・パラリンピック 1年程度延期に | 6・19 | 都道府県またぐ移動の自粛要請 全国で緩和 | 7・28 | 国内の死者1000人を超える(クルーズ船除く)。 |
| 3・29 | 志村けんさん死去、新型コロナウイルスによる肺炎で | 6・28 | 世界の感染者 1000万人を超える。 | 7・29 | 国内の1日の感染者 1000人超、岩手で初確認 |
| 4・07 | 7都道府県に緊急事態宣言「人の接触最低7割極力8割削減を」 | 6・29 | 世界の死者50万人超える。 | 8・10 | アメリカの感染者数が500万人を超える。 |
| 4・11 | 国内の感染者 1日の人数としてはこれまで最多の700人超 | 7・02 | 東京都107人の感染確認 100人超は2か月ぶり。 | | |

- 8・11 世界の感染者数が2000万人を超える
- 8・15 ヨーロッパで感染再拡大を受けた措置相次ぐ
- 8・17 4-6期GDP 年率27.8%
- 8・20 対策分科会尾身会長「流行はピークに達したとみられる」
- 8・28 新型コロナ感染者への対応 ルールの見直し検討
政府が新型コロナ対策の新たな方針発表
- 9・05 WHO「新型コロナのワクチン分配開始は来年中ごろの見通し」“慎重に安全性を確認すべき”という考えを示す。
- 9・09 世界の製薬会社など9社が新型コロナワクチン開発で“安全最優先”を宣言
アストラゼネカ新型コロナワクチン臨床試験を一時的に中断
9・13 アストラゼネカ コロナのワクチン英国内での臨床試験を再開
- 10・02 トランプ大統領が新型コロナウィルスに感染
- 10・12 ヨーロッパで感染急拡大
- 10・14 フランスが3か月ぶりに非常事態を宣言 ヨーロッパで感染再拡大
- 11・05 1週間にクラスターが100件超 前週の1.6倍 9月以降最多。
- 11・07 北海道警戒ステージ「3」にススキノで営業時間短縮など要請
- 11・10 政府分科会が緊急提言「急速な感染拡大の可能性も」ファイザーがワクチン「90%超の予防効果」と暫定結果発表
- 11・16 GDP(7-9月)年率換算で前期比+21.4%
- 11・18 国内感染者が過去最多の2201人に。東京も過去最多の493人で感染状況を最高レベルに引き上げへ。
日本医師会の中川会長「Go To トラベルと感染「間違いなく十分関与」
- 11・19 国内感染者数2388人、東京都534人でともに2日連続で過去最多を更新
- 11・20 ファイザーが米当局に新型ワクチン緊急使用許可を申請。
- 11・24 大阪府 コロナ重症者最多に 27日から飲食店の営業時間短縮要請
米厚生長官 コロナワクチン 来月10日以降供給開始の見通し示す。
- 11・27 分科会尾身会長「個人努力だけに頼るステージ過ぎた」
- 11・30 「モデルナ」も米東京に新型コロナワクチンの緊急使用許可申請
- 12・01 大阪の市立病院 看護師不足でがん治療など一部の病棟閉鎖 コロナ感染拡大で
- 12・02 イギリス政府がファイザー開発の新型コロナワクチン承認と発表
- 12・03 大阪府が「医療非常事態宣言」重症患者の急増で 不要不急の外出自粛も要請