

令和3年2月(211)

秋山医院

藤岡市小林748-8

☎0274-22-8315

医院だより



紅梅(竹沼)

参考 鈴木充広著「暮らしに生かす旧暦ノート」河出書房

二月 別名 如月(ききさらぎ)、建卯月(けんぼうげつ)、仲春(ちゅうしゅん)、梅見月(うめみづき)
如月は衣更着とも書き、寒いので着るものをさらに増やす月と呼んだ。

『二月の花』

水仙、梅、金魚草、オオイヌノフグリ、ツバキ、侘助

『二月の言葉』

私はかつてエレミヤと共に歎いて言った。ああ私は禍(わざわい)である、人は皆私と争い、私を攻め、皆私を詛(のろ)うと。けれども今になって私は感謝して言う、ああ私は福(さいわい)である。人は皆私と争い、わたしを詛ったので私は神に結ばれてその救済に与ることができた。人に捨てられるのは神に拾われることであつた。人に憎まれるのは神に愛されることであつた。人に絶たれるのは神に結ばれることであつた。今に至つて思う、わたしの生涯にあつたことで最も幸福であつたことは世に侮られ、嫌われ、辱められ、斥(しりぞ)けられたことであつたということ。

内村鑑三著「一日一生」二月十七日

目次

- 1 表紙 二月の花、二月の言葉
- 2 二月の暦、お知らせ、
- 3 健康テレフォン
- 4 詩、けんこう(135)
- 5 発熱受診・相談センター(群馬・埼玉)
- 7 院長のひとりごと(181)

『二月の暦』

- 一日 テレビ放送開始（一九五三）
 二日 節分、豆まき、
 三日 立春
 六日 海苔の日 古代から愛好されてきた海苔が、産地諸国物産の一つとして記録に残るのが大宝元年（七〇一）。大宝律令が施行されたこの日を海苔の日と昭和四二にスタート。「巻きずし丸かぶり」早食い競争は大阪名物。
 七日 北方領土の日
 九日 『ふくの日』の日の『ふく』は『ふく』のこと、『福』に通じて縁起が良い。
 十一日 建国記念の日
 十四日 バレンタインデー
 十五日 横手かまくら
 十六日 日蓮上人誕生会
 十七日 安吾忌
 十八日 雨水
 十九日 大塩平八郎の乱（一八三七）
 二十三日 天皇誕生日
 二十八日 利休忌。一五九二年秀吉の怒りに触れて自刃した。茶の湯を集大成。

参考 令和3年神宮館運勢暦（神宮館）

暮らしの歳時記365日『今日は何の日か？』（講談社）

おしらせ

一、保険証の提示について

月の最初の受診時には、受付に保険証を提示ください。

二、診療案内

- 一般外来診療・往診・在宅医療
- 禁煙外来
- 骨粗鬆症の検査・治療
- ピロリ菌有無の検索と除菌
- CT、MRI、PETの予約
- 胃カメラ（九月より再開）・大腸カメラ（現在は休止）
- 肺炎球菌（带状疱疹ワクチン）
- 発熱対応 三月末まで
- 五、発熱外来をご覧ください。

三、①二月二十二日（火）

休日当番医です。九時～十八時まで受付

②二月十八日（木）所用で休診となります。

お間違えの無いように。

四、外来の一部予約制の利用について

外来の混雑でご迷惑をおかけしています。

待ち時間を減らす努力はいつも心がけておりますが、救急の人や重症な患者さんが多く、全員の予約制は取れない現状です。

どうしても時間に制約がおりの方には
 ☆1時間2名ずつ、予約制で診療を行っていただきますのでご利用ください。

前日までの診療時間内に

来院されるか電話で

受付しておりますのでご利用ください。

なお、予約を取っていただいても重症者の処置などで予約時間内に診察できないことがあります。

サボテンの花



五、発熱外来

一般の慢性疾患で通院されている患者さんと分けて(動線を別にして)診療することが必要なため以下のように診療します。

1. 発熱外来は完全予約制で行います。
2. 発熱・風邪症状がある方はまずお電話いただき、医院の案内に沿って待機してください。

医院の電話 0274-22-8915

3. 発熱外来対応時間と、予約時間は次の通りです。

原則としてかかりつけの方のみとなります。

発熱外来	午前	午後
月、火、水、金	12:00-13:00	17:00-18:00
木、土	11:00-13:00	なし

予約受付時間	午前	午後
月、火、水、金	8:30-12:00	17:00-18:00
木、土	8:30-11:00	なし

かかりつけではない方は相談センターに連絡してください。

群馬県受診・相談センター (24時間対応)	0570-082-820
前橋市受診・相談センター (午前8時30分～午後9時)	027-220-1151
高崎市受診・相談センター (平日 午前8時半～午後5時15分) 前橋・高崎とも時間外は県のセンターへ	受診相談 027-381-6112 一般相談 027-381-6113, 6114
埼玉県新型コロナウイルス感染 県民サポートセンター(24時間受付)	0570-783-770

六、群馬県保険医協会二十四時間健康テレホン

電話027-134-4970

<http://www.raijin.com/kenko/>

月	子供の発熱
火	マスクをつけていても歯磨きはエチケットです
水	チョコレートのう胞
木	急性ストレス障害
金	口腔ケアは脳卒中のリスクを軽減する
土日	ガン対策の心構え

オオイヌノフグリ



祝婚歌 吉野弘

二人が睦まじくいるためには
愚かであるほうがいい
立派すぎないほうがいい
立派すぎることは
長持ちしないことだと気付いているほうがいい
完璧をめざさないほうがいい
完璧なんて不自然なことだと
うそぶいているほうがいい
二人のうちどちらかが
ふざけているほうがいい
ずっこけているほうがいい
互いに非難することがあっても
非難できる資格が自分にあつたかどうか
あとで
疑わしくなるほうがいい
正しいことを言うときは
少しひかえめにするほうがいい
正しいことを言うときは
相手を傷つけやすいものだと
気付いているほうがいい
立派でありたいとか
正しくありたいとかいう
無理な緊張には
色目を使わず

ゆつたり ゆたかに
光を浴びているほうがいい
健康で 風に吹かれながら
生きていることのなつかしさに
ふと 胸が熱くなる
そんな日があってもいい
そして

なぜ胸が熱くなるのか
黙っていても
二人にはわかるのであってほしい

あわただしき文明開化の落とし物

あはれなる名を一生持ちたり

近江人日野屋清兵衛狂歌して

我が誕生をほぎくれしとふ

(やすやすとたまのやうなる子を儲け

文明開化に進む世の中)

土屋文明 歌集続青南集

醫師の眼の穏 (おだ) しきを趁 (お) う窓の空

消え光りつつ花の散り交ふ

そむけたる醫師の眼をにくみつつ

うべなひ難きこころ昂ぶる

言 (こと) もなく昇永水に手を洗ふ

醫師のけはひに眼をあげがたし

明石海人全歌集

けんこう (百三十五)

新型コロナウイルス肺炎(10)

1 はじめに

2019年12月31日、中国湖北省武漢市に端を発した新型コロナウイルス感染症は、数か月で世界各地に感染が広がり、もう1年経ってしまいました。世界中でも身の回りでもこれまでの生活が大きく変わってしまいました。

2 経過(日本政府の措置と患者数の変化)

2020年4月7日に発令された政府の緊急事態宣言により感染者数が減少したが、5月25日をもって全ての都道府県で解除されたあとと東京中心に再度感染者が増加し、7月22日から計画されていたゴーツートラベルキャンペーンは当初東京を除外して開始されたが、新規感染者は日本各地で増加する一方だった。それにも関わらず10月1日からは東京にも適用され、経済的には活性化がみられた半面、感染者・重症者・死亡者の増加は加速するため、菅内閣はようやく1月7日になり4都県(東京、千葉、埼玉、神奈川)に限り、8日から2月7日まで緊

急事態宣言を出した。感染リスクが高いとした飲食店に午後8時までの営業時間短縮を要請し、応じない場合は施設名を公表できるとした。協力がなければ効果は望めない。内容は次の通り（上毛新聞より）

(1)外出

- ①不要不急の外出自粛を要請し、特に午後8時以降は徹底
- ②通院、生活必需品の買い出し、屋外での運動や散歩は除外
- ③午後8時以降の仕事の抑制

(2)通勤

テレワークを推進し、出勤者の7割削減を目標

(3)飲食店(レストラン、居酒屋、喫茶店など)、遊興施設(カラオケ、バー、キャバクラなど)

- ①営業時間を午後8時に短縮
- ②酒類の提供は午前11時から午後7時まで
- ③応じない場合、店名、施設名を公表

- ④宅配やテイクアウトは除外
- ⑤時間短縮に応じた店には協力を支払う

(4)人が集まる場所(劇場、遊園地、映画館、パチンコ店など)

- ①営業時間を午後8時に短縮
- ②酒類の提供は午前11時から午後7時まで

(5)イベント

- ①上限5000人、定員の50%以下のどちらか少ないほうに制限
- ②午後8時まで
- ③規模にかかわらず満員は認めず

(6)学校

- ①遠隔授業の活用などで感染防止一斉休校は認めず
- ②大声を出したり、身体が触れ合う部活動は制限
- ③大学入学テスト、高校入試などは感染防止策を徹底して予定通り実施

3. 世界と日本、群馬県の感染者数
(死亡者数) (2月6日現在)

世界	1億539万2577人
日本	40万3938人
群馬県	4092人

(76人)

米国	2681万3772人(45万9555人)
インド	1081万4304人(15万4918人)
ブラジル	944万7165人(23万0034人)

4. 個人でやれる予防は責任をもって行う

個人がやれることはたくさんあります。

3密(密集、密接、密閉) 機会回避を基本に、手洗い、睡眠、栄養、運動など個人の問題として対応をとること、周囲にいる弱者への援助も心がけましょう。

新型コロナウイルスでは、85歳以上の死亡率は17歳以下の死亡率の1000倍という報告があります。

5. 医院としての対応

①9月から再開された胃腸検診など

内視鏡検査中の感染防止対策

② インフルエンザ対策

当院での今季受診者はゼロです。

③ 一般患者さんとの動線が重ならないための対策

例

- ・発熱者は院内に入らない
- ・診察は院外で、主に乗用車内での診療（問診、検体採取、処方箋などの発行）となります。かかりつけの患者さんには、電話での診察・処方箋発行もあります。（2月から徒歩やタクシーで来られた方用のテントをご用意します。定員は1名です）
- ・軽い発熱、風邪症状の方は、1、2日間家で過ごし、軽快しない、または症状が強くなるようであれば来院していただきます。
- ・来院前に必ず医院に電話をして、指示を受けてください。
- ・家または車内で待機していただきます
- ・可能な限り携帯電話を携行してください。携行できない場合は玄関扉の左側手前にあるインターホンをご利用いただき指示をお待ち下さい。
- ・その他

6 新型コロナウイルス感染症について(整理)

(1) 症状

37、5度程度の発熱や呼吸器症状が1週間前後続くこと、強いだるさ(倦怠感)、のどの痛み、筋肉痛、嗅覚・味覚障害など

(2) 重症化しやすい人

高齢者や基礎疾患がある人など

(3) 自分でやること

3密(密集、密接、密閉)を避ける

栄養 感染に対する防御として重要
運動 免疫力向上

(4)

発熱やせきなど比較的軽い風邪の症状が続く人は次のように。

① かかりつけ医に連絡して指示を受ける方法

イ. 自宅待機の指示

(症状軽く解熱剤で対処できるとき)

ロ. 時間を指定し来院し、車内で待機していただく場合

② かかりつけ医がない場合

(一般的な相談の場合)

(前記、3ページ、五の3発熱外来の記
事参照)

7 医療機関に入る前に

・ 37℃以上の発熱がある方は基本的には
院外対応。

・ 咳、くしゃみ、のどの痛みなど風邪症状
のある方も、同じ対応です。

○ 院内に入る前に、電話で医院受付に
連絡してください。

○ 携帯電話をお持ちでない方は、玄関に
あるインターホンで連絡してください

○ 医療機関に入る際にはマスクを着用する
ほか、手洗いや咳エチケット(咳 やくし
やみをする際に、マスクやティッシュ、ハ
ンカチ、肘を使って、口や鼻をおさえるこ
と)の徹底をお願いします。

水仙(竹沼にて)



年賀欠礼

◇『早々の賀状有難うございます。』

一昨年、喪中はがき届いておりませんでしたら申し訳ありませんでしたが、元年五月二十日、夫〇〇は他界しました。秋山様のお話しは時折、夫から聞いておりました。早々(1/4)

◇あ、と思った。私も身内の不幸が重なり2、3年欠礼が続いていた後のことで、見過ごしていたのかも知れない。

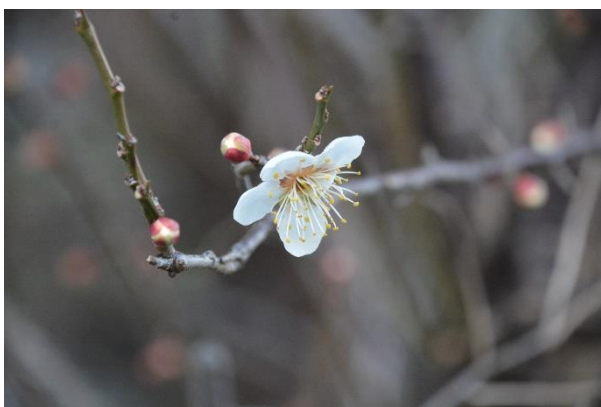
とたんに、子供のころからの思い出がどつとよみがえってきた。

◇1歳年上の人で、家は歩いて100メートル余、田んぼの対角線で80メートルくらいの近きにあった。四人の兄と一人の妹がいた。

◆小学校に入る前に母親が病気で亡くなった。その家の庭で遊んでいると家の中から障子を30センチ程開けて子供たちの遊んでいるのを見て微笑んでいた人だった。しかし、この母親の面影を想い出すことがこれまでしばしばあったが、顔は卵のようで目鼻立ちは全く覚えていない。末の娘さんに母親の

記憶が残っていればよいなと、今も思う。私の母も幼くして実母を亡くし、古いアルバムを開くたびに、「私の母親はどんな顔をしているかね?」と私たちに感想をせがんだものであった。

◇早く親を亡くした兄弟たちは、結束が強く、喧嘩になると兄と二人で理詰めで問い詰めてくるので負けず嫌いだ。私にも苦手な相手と争わない方法を模索することが多かった。



◆何代か前から村で私塾を開いている家であつたから、子どもものころから学問への接触は自ずとあつたと思う。氏は勉強が

できたし、とりわけ習字も図画も玄人肌で何を取ってみても『わたしはかなわないな』という思いにさせられていた。将棋も強いし、相撲を取ってもいつも私が負けた。私が初代若乃花を応援し、氏は栃錦の大ファンであつた。栃錦は初日負けで残り全部を勝って優勝したことが何回かあつたが、彼はそれを翌朝の小学校への道すがら自慢した。相撲界から遠ざかってからの二人の横綱の比較では、私も栃錦のほうに少しばかり傾いてしまつた。

◆中学のクラブ活動は二人とも図画クラブを選んだ。町が公民館活動を勧めて募集した「娯楽」のポスターを描いてみると担任の美術の先生に言われ、他の人の作品が並べられているのを見て、いい絵がかけているなあとうらやましがっていたら、部員が全て「娯楽」の「娯」の字を『誤』と書いて提出してしまつていた。これではいい絵も台無しである。

「誰一人として辞書を引いて調べてみなかったのか!ほかの人が同じ字を書いていても疑わしかったら自分で辞書を引いて確認する癖をつけないから、こういうことになるのだ。」

とこつぴどく怒鳴り散らされた。これが際限なく続く。

◇この美術の先生はなかなか笑わないニヒルっぽいひとで、怖い教師3人のうちの一人であった。ある時私たちは打ち合わせて、いまの用務員室、当時は小遣い室といって小さな囲炉裏もあり、宿直明けの先生が囲炉裏の周りに胡坐をかいて、小遣いさんが作ったお昼を食べているところに、画用紙を持ってたずねて行った。

◆「あの一」と先輩。

「なんだ」

「課題の絵ができました、見てください」

「どら(これが口癖)、見せてみる!」画面は真っ白。

「なんだ、これは?何も描いてないじゃないか」

すると、先輩

「はい、絵にもかけない美しさだったのです」

先輩はにこりと言いつつ放った。どうなることかと思う間もなく、即座に、

「ふあっふあっふあ」

と、この先生にしてはニヒルっぽい調子であったが大笑いしてくれた。竜宮城の浦島太郎もほっと胸をなでおろしたことでしよう。

廊下に出てふたりで

「やったね」

と目配せした。

◇切手収集も、氏が教えてくれた。最初に買ったのが花切手で1961年9月1日発売の桔梗であった。氏は歌川広重の「月に雁」(1949年)など絵も素晴らかったが、そういった貴重な切手をうれしそうに持ち出して来てくれて、何度も見せてくれた。

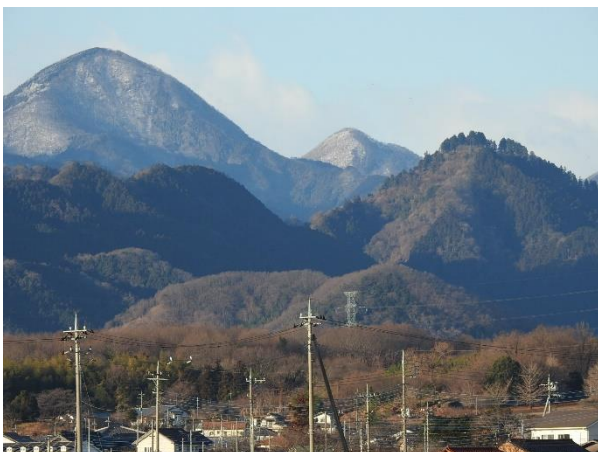
最近美しい印刷物の切手がしょっちゅう出るので、記念切手のありがたみが失(な)くなってしまう。

◆中学時代の氏は学校で人気抜群で、2学年の途中から生徒会長に選ばれ働かされた。1年後、次はお前がやれと言われしまった。私の2学年までは父が同じ学校で教師をやっていたため、その七光りも手伝って、私も1年間氏の後の会長を務めることになった。

◇家業が農業でかつ子供が多く母親も早くに亡くなっておられたので、進学させ

るのが困難な時代であった。しかし兄弟みな優秀で、中学校長が何とか進学させてくれと父親に頼みに行くほどよくできた兄さんもいたが、その方も中学卒業で社会に出て行っていた。惜しむべし、と我が家でも話題になっていた。氏も高校までは通ったが、その後東京に出て、以来私との交流が途絶えてしまった。

早春西御荷鉢



◆同じ年代で村に残った仲間同士が、正月に集まり、帰省した氏の話のみなどで聞くこともあったとのことだが、いつのころからか、若くして脳卒中で体がマヒしてし

まったことを聞いた。それでも、仲間の会には出席していた時期があったとのことである。

◇私が開業して十年くらいしてからのことである。外来で診察中に、受付が電話に應對して、大きな声で名前を確かめていたことがあった。兎にも角にも、ということ、私につながれた受話器の向こうから、私を確かめ、自分を紹介する声が聞こえてきた。ものに動じない、こもった太い声であるが、それでいて明るい響きを伴った氏の声であった。

◆藤岡市で働いているということだけを多分実家におられるお兄さんから聞かれていたのであろうが、どうやって調べようかと考えた挙句、消防署に電話をして、ようやく探し当てたのだと、一生懸命説明してくれた。

◇診察途中の患者さんには、もう、勘弁勘弁、しばらくわたしに電話する時間を与えてください、何しろ40年ぶりの先輩からの電話なんですと平身低頭して、私の記憶の中で空白だった高校以降の氏の歴史をつなぎ合わせて

いた。氏のことを私が覚えていてくれてうれしいといわれたが、なんで忘れられましようか。

◆その後5回くらい電話をしてくれました。年賀状も往復しました。ご迷惑でも突然訪ねて行ってみようかなども実際私は考えていたのです。

◇私も兄や、姉との別れがいつとぎの間に重なり、人ひとりの存在の消失で家庭も、家屋もいかにも脆く崩壊していつてしまう姿をまぎまぎと目にして放心状態だったのです。それでふっと氏のことを忘れてしまっていたのです。

昨年の暮れ、再度、文通でも電話でもあえるいは直接にお会いしても、懐かしい子供のころの話に花を咲かせましょう、と賀状に書いたのでした。それができる人は今はこの人しかいないのでした。会話をしてみても、このひとは70年前の純粹さとまったく変わっていないことに気付いたからでした。

◆小学校2―3年生のころ、夕食時(どき)でした。当時は、子どもたちが夕がた集まって拍子木を打ち、「火の用心」と声を合わせて村中を廻ったものでした。その日はどうしたわけだったか集まらず

に、それぞれの家から大声で「火の用心」と叫ぼうということになったのでした。

◇しかし向かい合っている家はないので火の用心の声がどこからもあがってこない。ちやうど氏の家との距離は遠くなかったので、茶の間の戸を開ければ声は一直線に氏の家が届きます。

兩戸の戸袋に足を引っかけ、身体を支え、大きな声で、

「ひのよーじん！」

と叫んだら、

「ひのよーじん！」

と氏から返事が帰ってきたのです。

勢いに乗って

どんどん大きな声になって村中に響き渡り、二人の声が村中の「火の用心」をしてくれました。延々三十分にも及びました。しまいにはふぎけて

「〇のようじん！」

「〇の用心！」

と男の子のお決まりの落ち着き先となりました。

「もうそろそろやめにしろ」と父。

母はにこにこして黙っています。

◆「あの時は面白かったなー」

と、氏のほうでも60年以上も前のその時のことを想い出すのか、電話のたびに懐かしそうに話題にしました。

氏が逝ってしまいました…子供のころのことを語り合う相手が居なくなってしまうました。

でも夜空に向かって叫んだあのときの二人の声は今、65光年先の宇宙に響きわたっているに違いありません。

