

医院だより

令和3年5月 (214)

秋山医院
藤岡市小林748-8
☎0274-22-8315



五月 別名 皐月(さつき)、建午月(けんごげつ)、仲夏(ちゅうか)、他に、早苗月(さなえつき)、多草月(たそうげつ)、薫風(くんぷう)、啓明、開明、鶉月(うずらつき)、雨月(うづき)、授雲月(じゅうんげつ) など

草山吹(クサヤマブキ) (赤城自然園)

『五月の花』

躑躅(つつじ) 梅檀(せんだん) 水芭蕉(みずばしゅう) あやめ、杜若(かきつばた) 甘野老(あまどころ) 鈴蘭(すずらん) 碓草(いかりそう) 赤詰草(あかつめぐさ) 白詰草(しろつめぐさ) 浜昼顔、牡丹、藤、芍薬、ライラックなど

参考 鈴木充広著「暮らして生かす旧暦ノート」河出書房

目次 1 五月の花、五月の言葉

- 2 五月の暦、お知らせ、健康テレフォン
- 3 発熱受診・相談センター(群馬・埼玉)
- 4 診療心得、詩、けんこう(138)
- 7 院長のひとりごと(184)

『五月の言葉』

われはわが目を、造化と聖書とに現れたる神の栄光を見るために用いんかな。われはわが耳を、わが同胞の悲痛の声を聞くために用いんかな。われはわが手を、神の慈愛をわが隣人に分かつために用いんかな。われはわが足を、神の喜ばしき音信(おとずれ)を広くこの土(ど)に伝えるために用いんかな。かくてわが全体はうるわしき神の器となりて、真理と歓喜とは永久にわがものとなるに至らん。

内村鑑三著「続一日一生」4月、冒頭

『五月の暦』

- 一日 八十八夜、メーデー
立春から数えて八十八日目ごろは茶摘み時です。「八十八夜の別れ霜」は、この日から後は夜霜が降りることはめつたになく霜害の心配がなくなるとい意味。この時期に霜の降りなかった新芽茶は「新茶」と呼ばれ珍重されます。メーデーは労働者のお祭りです。国際的には1889年（フランス革命後百年）に決定、日本では大正9年から昭和13年まで、戦後、昭和21年から再開した。
- 三日 憲法記念日（昭和二十二年のこの日から施行されました。）
- 四日 みどりの日
- 五日 こどもの日、立夏
- 八日 世界赤十字デー
- 九日 母の日、母への感謝の気持ちを表そうという日です。
- 十日 愛鳥週間
- 十一日 長良川鵜飼開き、
- 朔太郎忌（昭和17年）

十二日 看護の日

十四日 出雲大社例祭、伊豆下田黒船祭

十五日 沖繩本土復帰記念日、京都葵祭

二十一日 親鸞聖人誕生会

二十七日 日本海海戦（1905年）

二十九日 こんにやくの日、晶子忌（昭和17年）

三十一日 世界禁煙デー

参考 令和3年神宮館運勢暦（神宮館）

暮らしの歳時記365日『今日は何の日

か？』（講談社）

おしらせ

一、保険証の提示について

月の最初の受診時には、受付に保険証を提示してください。

二、診療案内

○一般外来診療・往診・在宅医療

○禁煙外来

○骨粗鬆症の検査・治療

○ピロリ菌有無の検査と除菌

○CT、MRI、PETの予約

○胃カメラ・大腸カメラ（現在は休止）

○肺炎球菌・带状疱疹ワクチン

○発熱対応 四月以降も

五、の発熱外来をご覧ください。

三、外来の一部予約制の利用について

外来の混雑でご迷惑をおかけしていただきます。

待ち時間を減らす努力はいつも心がけておりますが、救急の人や重症な患者さんが多く、全員の予約制は取れないのが現状です。

どうしても時間に制約がおりの方には1時間2名ずつ、予約制で診療を行っていただきますのでご利用ください。

前日までの診療時間内に来院されるか電話で受付けておりますのでご利用ください。

なお、予約を取っていただいても重症者の処置などで予約時間内に診察できないことがあります。

四、七月四日、八月二十九日は当番医です。

9時から午後6時までです。

五、発熱外来 4月以降も継続

一般の慢性疾患で通院されている患者さんと分けて（動線を別にして）診療することが必要なため以下のように診療します。

・発熱外来は完全予約制で行います

・発熱・風邪症状がある方はまずお電話

いただき、医院の案内に沿って待機してください。

発熱外来対応時間と、予約時間は次の通りです。
 原則としてかかりつけの方のみとなります。

予約受付時間	午前	午後
月、火、水、金	8:30-12:00	17:00-18:00
木、土	8:30-11:00	なし

発熱外来	午前	午後
月、火、水、金	12:00-13:00	17:00-18:00
木、土	11:00-13:00	なし

群馬県受診・相談センター (24時間対応)	0570-082-820
前橋市受診・相談センター (午前8時30分～午後9時)	027-220-1151
高崎市受診・相談センター (平日 午前8時半～午後5時15分) 前橋・高崎とも時間外は県のセンターへ	受診相談 027-381-6112 一般相談 027-381-6113, 6114
埼玉県新型コロナウイルス感染 県民サポートセンター (24時間受付)	0570-783-770

かかりつけではない方は相談センターに絡
 してください。

月	持病の薬と歯科治療
火	50肩の知識
水	口臭の悩み
木	夏に悪化する皮膚病
金	どうする？埋まっている親知らず
土日	乳がん対策-自分でできること、知っておくこと-

六、群馬県保険医協会二十四時間健康テレホン
 電話〇二七―二三四―四九七〇
<http://www.raijin.com/kenko/>

健康管理の処方箋 日野原重明

日本では、薬を処方してもらおうことなしには、患者は医者にかかったような気がせず、医師の側でも、診察すれば、投薬という言葉どおり、何らかの薬を患者の口や血管内に投げ込む習慣がついてきた。しかしその一方で、生活習慣や仕事量の処方箋がどれだけ医師から患者に伝えられてきただろうか。

日野原重明著「いのちの言葉」

ヤマシヤクヤク



木の実 茨木のり子

高い梢に
青い大きな果実が ひとつ
現地の若者は するする登り
手を伸ばそうとして 転り落ちた
木の実と見えたのは
苔むした一個の髑髏(どくろ)である

ミンダナオ島

二十六年の歳月

ジャングルのちっぽけな木の枝は

戦死した日本兵のどくろを

はずみで ちよいと引掛けて

それが眼窩であったか

鼻腔であったかはしらず

若く逞しい一本の木に

ぐんぐん成長していったのだ

生前

この頭を

かけがえなく いとおしいものとして

擁抱いた女が きつと居たに違いない

小さな顛顛(こめかみ)のひよめきを

じつと視ていたのはどんな母

この髪に指からませて

やさしく引き寄せたのはどんな女(ひと)

もしそれが わたしだったら……

絶句し そのまま一年の歳月は流れた

ふたたび草稿をとり出して

嵌めるべき終行 見出せず

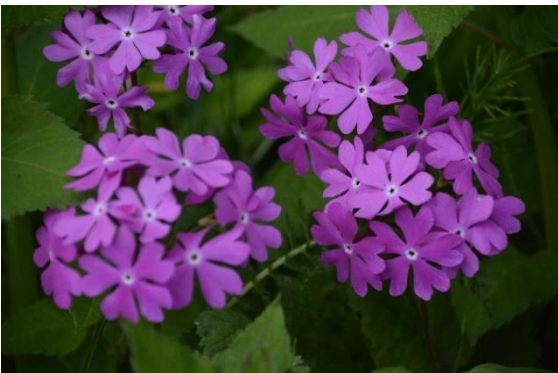
さらに幾年かが 逝く

もしそれが わたしだったら

に続く一行を 遂に立たせられないまま

花神社 茨木のり子詩集「自分の感受性くらい」

サクラソウ



けんこう (百二十七)

新型コロナウイルス肺炎(1)

1 はじめに

2019年12月31日、中国湖北省

武漢市に端を発した新型コロナウイルス感染症は、数か月で世界各地に感染が広がり、もう1年経ちました。世界中でも身の回りでもこれまでの生活が大きく変わってしまいました。

2 経過(日本政府の措置と患者数の変化)

2020年4月7日に発令された政府の緊急事態宣言により感染者数が減少したが、5月25日をもって全ての都道府県で解除されたあとと東京中心に再度感染者が増加し、日本各地でも増加する一方だった。

3 緊急事態宣言

このような情勢下で9月16日に安倍晋三は健康理由で退陣、官房長官だった菅義偉が第99代内閣総理大臣となった。内閣はようやく2021年1月7日、4都県(東京、千葉、埼玉、神奈川)に限り、緊急事態宣言を出し、さらに1月13日、大阪府をはじめとする7府県を追加発令し

た。内容は感染リスクが高いとした飲食店に午後8時までの営業時間短縮を要請し、応じない場合は施設名を公表できるとしたものである。3月21日までの延長をしたものの、解除後も患者数は増加していることがとても気になっていました。

やまぶき 花卉は5枚、草山吹は4枚



その後も増え続ける発症に対して、ようやく、4月25日から4都府県(東京、大阪、京都、兵庫)に緊急事態宣言が発せられました(昨年4月、今年の1月に次いで3回目)。経済活動の抑制を懸念して3月21日で打ち切ってしまったことが、今回の規制が五月連休を巻き込むことになり、かえって消費にブレーキをかけてしまうことになってしまう皮肉さで、この時の判断の責任はどうなるでしょう。

判断の誤りでどれほど多くの生命と生活が被害を被ったか計り知れません。恐れていた通り、長引く規制と効果のなきに、耐えることにならない国民性は町に観光地にあふれ一年前の規制の時のような効果を認めていない状況が続いています。力づくの規制がなければ自制が取れないのであれば、民衆を圧迫する制度を望むのですか？

4 世界と日本、群馬県の感染者数

(死亡者数) (5月4日現在)

世界	1億5355万1458人	(321万3594人)
米国	3247万1562人	(57万7522人)
インド	2028万2833人	(22万2408人)
ブラジル	1477万9529人	(40万8622人)
日本	61万3530人	(1万0487人)
東京都	14万1713人	(1898人)
大阪府	8万4351人	(1532人)
埼玉県	3万8522人	(746人)
群馬県	6236人	(104人)
前橋市	723人	(7人)
高崎市	604人	(6人)
藤岡市	131人	(0人)
伊勢崎市	1044人	(7人)

5. 個人でやれる予防

個人がやれることはたくさんあります。

3密(密集、密接、密閉) **機会回避**を基本に、**手洗い、睡眠、栄養、運動**など個人の問題として対応をとることで周囲にいる弱者への援助も心がけましょう。

6. 医院としての対応

- ① 9月から再開された胃腸検診などで内視鏡検査中の感染防止対策
- ② インフルエンザ対策
当院での今季受診者はゼロです。
- ③ 一般患者さんとの動線が重ならないための対策

例

- ・ 発熱者は院内に入らない
- ・ 診察は院外で、主に乗用車内での診療(問診、検体採取、薬剤・処方箋などの発行)となります。かかりつけの患者さんには、電話での診察・処方箋発行もあります。(2月から徒歩やタクシーで来られた方用のテントをご用意します。定員は1名です)
- ・ 軽い発熱、風邪症状の方は、1、2日間家で過ごし、軽快しない、または症状が強くなるようであれば来院していただきます。

来院前に必ず医院に電話をして、指示を受けてください。

- ・ 家または車内で待機していただきます
- ・ 可能な限り携帯電話を携行してください。携行できない場合は玄関扉の左側手前にあるインターホンをご利用いただき指示をお待ち下さい。
- ・ その他

7. 新型コロナウイルス感染症について(整理)

- (1) 症状
37.5℃程度の発熱や呼吸器症状が1週間前後続くこと、強いだるさ(倦怠感)、のどの痛み、筋肉痛、嗅覚・味覚障害など
- (2) 重症化しやすい人
高齢者や基礎疾患がある人など
- (3) 自分でやること
3密(**密集、密接、密閉**)を避ける
栄養 感染に対する防御として重要
運動 免疫力向上
- (4) 発熱やせきなど比較的軽い風邪の症状が続く人は次のように。
① かかりつけ医に連絡して指示を受ける方法

ア 自宅待機の指示

(症状軽く解熱剤で対処できると
き)

イ 時間を指定し来院し、車内で待機
していただく場合

② かかりつけ医がいない場合

(一般的な相談の場合)

(前記、3ページ、五の発熱外来の
記事参照)

8 医療機関に入る前に

・ 37℃以上の発熱がある方は基本的
には院外対応。

・ 咳、くしゃみ、のどの痛みなど風邪
症状のある方も、同じ対応です。

○ 院内に入る前に、電話で医院受付に
連絡してください。

○ 携帯電話をお持ちでない方は、玄関
にあるインターホンで連絡してくだ
さい

○ 医療機関に入る際にはマスクを着用
するほか、手洗いや咳エチケット(咳
やくしゃみをする際に、マスクやティ
ッシュ、ハンカチ、肘を使って、口や
鼻をおさえること)の徹底をお願いします。



ヤマツツジ(赤城自然園)

院長のひとりごと(百八十四)

試み

◇初冬、午後4時すぎともなると医院の中はもうまっ暗。午後の診療がない木曜日、昼過ぎからずっと内視鏡洗浄機の水漏れの修理を、サービスの人が一人でやっていた。

◆一緒に見て欲しいところがあると電話で呼ばれ、漏れの原因の説明など聞いている時だった。真っ暗な待合室の方から大声がした。行ってみると、以前かかったことのある男性が大声で、

「チェンソーで手を切った、見てくれ」と、暗闇の中で叫んでいる。

こちらも内視鏡洗浄機の修理中ですぐに手が離せない、傷もチェンソーの傷という大掛かりになる可能性が高く、看護師も家から呼ぶと、治療に取り掛かるのは1時間も先となる。それなら救急をやっているところに行ってもらえないか、と話すのが、難聴があり、目をきよろきよろさせているだけで聞こえていないようだった。

◇玄関の方から闇をすかしてみると、乗りつけた車が見える。本人にとっては待合室は真っ暗だが、奥の方に明かりが見えた、そしてち

ようど医者が出た、良かった、と思ってた矢先、診れないから救急へ行け、と言われたからわけがわからなくなってしまうたのは無理もないことであった。本人のところに戻ったが、顔の表情が変わっていて、

◆「わかりました」

と言って、すたすと玄関の方へ歩いていき、車に乗って行ってしまった。外の闇よりも暗い気持ち私が私に残った。

◇2か月後くらいに、再来された。傷のことを尋ねると

「話す必要はない」

というふうには手を横に振って、

「いつもの薬」

という。結局、紹介状を書いてくれということだった。

◆「こういう態度をとられても、まず無理はないことだなと思った。しかし、・・・とこちらもいくつか大変だった理由を挙げて自分言いい訳を試してみたのだが、ほかに絶対やりようがなかったわけでも無かったなど思っ

た。そのとき「あ」と思った。

これは試みではなかったか？

：「のろわれた者ども、わたしから離れ、悪魔とその使いのために用意された永遠の火に入れ。」

お前たちは私が空腹であった時に食べ物もく

れず、渴いていたときに飲ませず、わたしは旅人であった時に宿を貸さず、裸の時に服を着せず、病気の時や牢にいたときに訪ねてくれなかった。

すると、彼らも答えます。

「主よ。いつ私たちは、あなたが空腹であったり、渴いていたり、旅人であったり、裸であったり、病気をしていたり、牢におられたりするのを見て、お世話をしなかったでしょうか」

すると、王は彼らに答えます。
「まことに、おまえたちに言う。おまえたちがこの最も小さい者たちの一人にしなかったのは、わたしにしなかったのだ。こうして、この者たちは永遠の刑罰に入り、正しい人たちは永遠のいのちに入るのです」

マタイ25:41-46

◇やればよかったことを、やらなかったとき、やれなかった言い訳を、盛んに考える。それは当の相手だけへの言い訳ではなく、実は自分が信じていると思っていた「主なる存在」神、仏など「までたぶらかさう」といろいろ考えを

巡らしているわけであり、これも信じる神への冒瀆のひとつであることに気がついたのである。

血族

◆私のすぐ上の兄、三兄は七年前に死んだ。この兄の葬儀の後、三兄が一番信頼していた二兄がわたしにぼそりと語ってくれた。

二兄が見舞いに行ったとき、痩せた顔が長兄に似ていたので、



シャクナゲ

「ああ、お前も年を取ったら〇〇兄に似てきたなあ」

といったら、三兄はにこりとして、

「俺も、似てきたか。俺は子供のころから兄弟に似ていない、似ていないといわれ、捨ててきたため、自分だけは本当に、捨ててきたのかも知れないし、そうでなければどこかから、もらわれてきた子だったんじゃないかと、ずっとそう思ってた。暮らしてきた、俺も兄貴に似ているといわれるんだから、じゃあ本当に兄弟だったんだな」と。

◆私は、弟とはいえ、一番長く近くで暮らしていながら、そのような悩みがあったことを知らなかった。なんと迂闊だったんだろう、と思った。

◇三兄が小学校低学年のころ、猫車(木製の小型の荷車)に、村の子供たちを三、四人載せて猫車を引いて村中をガラガラと走り回っていたころのこと、通りかかった大人が、

「お前はどこの子だ?」

と聞いてきたので

「秋山だ」

といったら、その大人、

「いや、お前は秋山の顔ではない、絶対

に違う」

と決めつけるように強く言われ、兄は家に帰ってきてそのことを母に告げたという。

◇母は、誰が言ったのかと尋ねたが、子供のころのことゆえ誰とは答えられなかった。

兄の心の中では60年間も、死ぬ間際まで「もしかして・・・」という疑問となっていた。わだかまっていたのであった。

◆子供のころの大人の心ない一言が、こんなにも長い間、兄の心に重荷をおわせていることになっていたことに、私は今になって腹が立ち、よくも無神経なことを言ってくれましたねえ、と詰りたくなる気持ちがしました。

◇兄には時にずいぶん投げやりになる一面があったような気がするが、あるいはこのことが関係していたのかもしれない。

◆血のもろさ、頼りなさをいやというほど見てきたものにとって、たとい私が真の兄弟でなかったとしても、信頼の気持ちは変わることはないよ、と生きていくうちに伝えて上げられていたらと思つた。

◇兄は猫車を熱心に引いたせいか、一時的に鼠径ヘルニアが出たことがあったが、手術せずに治った。

ダビデの星





シラネアオイ



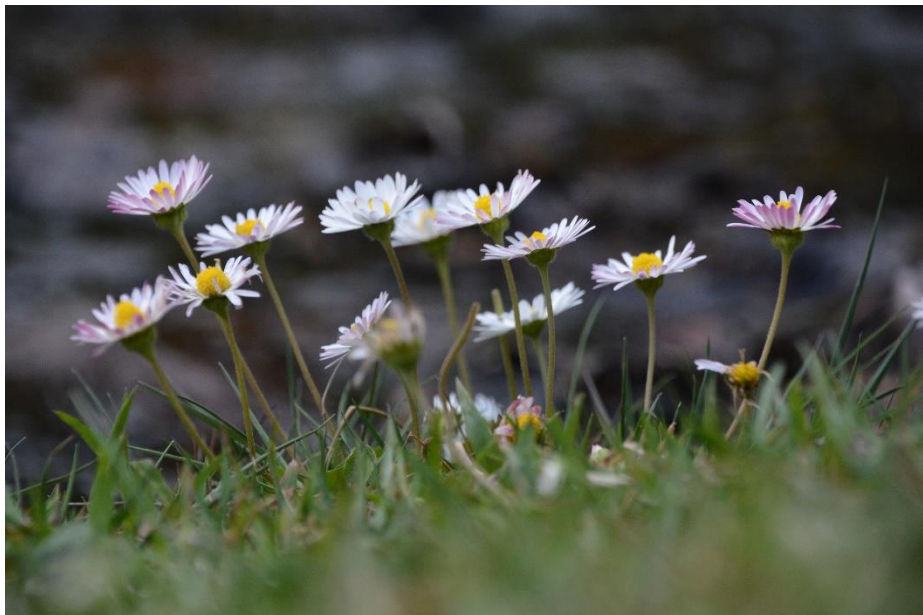
シヤクナゲ



ハンカチノキ



サクラソウ



デージー