

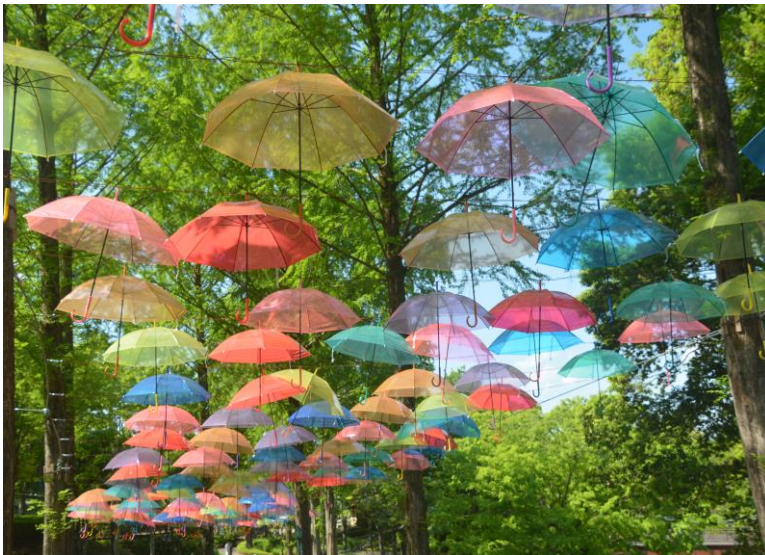
医院だより

令和4年5月(226)

秋山医院

藤岡市小林748-8

☎0274-22-8315



五月 別名 **臯月(さつき)**、建午月(けんごげつ)、仲夏(ちゅうか)
 臯月の「サ」は稲を表す言葉だといわれます。
 「桜 さくら」は山から下りて来た山の神(豊年の神)が居ますところ(座、庫)という意味でサクラの木、が桜と呼ばれるようになったといわれます。今は「早苗饗(さなぶり)」は死語でしょうか？

甘楽総合公園アンブレラスカイ

私たちが子供のころはまだ生活の中で生きていた言葉でした。「さおり(下り)」と「さ上り」ということばもあり、それぞれ山から下りてきた、また昇っていくことを指し、「早苗饗」は見守ってくれた「山の神」に感謝して饗応し見送る習わし事だったのでしよう。送り出す側が酔いつぶれていては話になりません。このように生活のいたるところに神様の気配を感じたものでした。

目次

- 1 五月の異称、五月の花、
- 2 五月の言葉、五月の暦、お知らせ、
- 3 発熱受診・相談センター(群馬・埼玉)
- 4 健康テレフォン、コロナワクチンについて
- 5 日野原先生語録、大岡 信「折々のうた」
けんこう(150)
- 8 院長のひとりごと(196)

『五月の花』

水芭蕉(ミスバシヨウ)、あやめ、杜若(かきつばた)、白根葵(しらねあおい)、赤詰草(あかつめくさ)、白詰草(しろつめくさ)、藤(ふじ)、芍薬(しゃやく)、牡丹(ぼたん)、躑躅(つつじ)、梅檀(せんだん)、甘野老(あまごころ)、浜屋顔(はまひるがお)、ライラックなど・・・

ひとつひとつ、図鑑などで調べてみるのも楽しみです。

『五月の言葉』

いったん心を改めて神の子供となり、おのれを神の立場において人を見んか、人の美点も多く見えて、その欠点はほとんど目にとまらざるに至る。神の眼をもって見て、聖人、君子において欠点が見えなくなるばかりではない、つまらない平々凡々の人においてまで多くの美点が見えるようになる。山の上より見て、雑木、草莽（そうもう）はなくなるように、父なる神の立場より見て、美ならざる人としては一人も見えなくなるに至る。

さらばわれらもまた人には何の遠慮することなく、神に向かってわれらの感謝の花を開かんかな。世をうしろにし、神を前にし、神に見られたために天に向かって我らの花を開かんかな。

内村鑑三「一日一生」4月1日



『五月の暦』

- 一日 メーデー
 二日 八十八夜
 三日 憲法記念日
 四日 みどりの日
 五日 こどもの日、立夏、端午、薬の日、おもちやの日
 八日 母の日、世界赤十字デー
 十日 愛鳥週間
 十一日 朔太郎忌（昭和十七年）
 十二日 看護の日
 十三日 出雲大社例祭
 十五日 沖縄本土復帰記念日（五十周年記念）
 京都葵祭
 十七日 日光東照宮春季例祭
 十八日 国際親善デー
 二十一日 小満 陽気高調して万物ほぼ満足する候と言います。
 二十九日 こんにゃくの日
 三十一日 晶子忌（昭和十七年）
 世界禁煙デー

参考 令和3年神宮館運勢暦（神宮館）

暮らしの歳時記365日『今日は何の日か？』講談社

解説 「かかりつけ医」

当院では、日本医師会に認定された日医かかりつけ医機能研修制度の「かかりつけ医」が診療にあたります

「かかりつけ医」とは（定義）

「なんでも相談できる上、最新の医療情報を熟知して、必要な時には専門医、専門医療機関を紹介でき、身近で頼りになる地域医療、保健、福祉を担う総合的な能力を有する医師。」

「かかりつけ医機能」

●かかりつけ医は、日常行う診療においては、患者の生活背景を把握し、適切な診療及び保健指導を行い、自己の専門性を超えて診療や指導を行えない場合には、地域の医師、医療機関等と協力して解決策を提供する。

●かかりつけ医は、自己の診療時間外も患者にとって最善の医療が継続されるよう、地域の医師、医療機関等と必要な情報を共有し、お互いに協力して休日や夜間も患者に対応できる体制を構築する。

●かかりつけ医は、日常行う診療のほかに、地域住民との信頼関係を構築し、健康相談、健診・がん検診、母子保健、学校保健、産業保健、地域保健等の地域における医療を取り巻く社会的活動、行政活動に積極的に参加するとともに保健・介護・福祉関係者との連

携を行う。また、地域の高齢者が少しでも長く地域で生活できるように在宅医療を推進する。

●患者や家族に対して、医療に関する適切かつわかりやすい情報の提供を行う。

お知らせ

一、保険証の提示について

月の最初の受診時には、受付に保険証を提示してください。

二、診療案内

- 一般外来診療・往診・在宅医療
- 禁煙外来
- 骨粗鬆症の検査・治療
- ピロリ菌の検査と治療
- CT, MRI, PETの予約
- 胃カメラ(施行しています)・大腸カメラ(現在は休止)
- 肺炎球菌・带状疱疹ワクチン
- 発熱対応 継続中

三、当番医 六月二十六日(日) 八月七日(日)

九時から十八時

四、外来の予約診療の一時休止について

現在は諸事情のため、外来予約制は休止しております。ただし、体調が優れない方はお気軽に受付まで声をおかけください。

五、発熱外来 現在も継続しています

一般の慢性疾患で通院されている患者さんと動線を分けて(診療することが必要なため)以下のように診療します。

・発熱・風邪症状がある方はまずお電話して下さい。その後、ご案内いたします。

医院の電話 0274-22-8315

発熱外来対応時間と、予約時間は次の通りです。

発熱外来	午前	午後
月火水金	12:00-13:00	17:00-18:00
木土	11:00-13:00	なし

受付時間	午前	午後
月火水金	8:30-12:00	17:00-18:00
木土	8:30-11:00	なし

次の機関でも受診についての相談ができます。

群馬県受診・相談センター (24時間対応)	0570-082-820
前橋市受診・相談センター (午前8時30分～午後9時)	027-220-1151
高崎市受診・相談センター (平日 午前8時半～午後5時15分) 前橋・高崎とも時間外は県のセンターへ	受診相談 027-381-6112 一般相談 027-381-6112
埼玉県新型コロナウイルス感染 県民サポートセンター (24時間受付)	0570-783-770
ぐんまコロナワクチンダイヤル (副反応などの相談) 無休、 24時間、20か国語	0570-783-910

六、群馬県保険医協会二十四時間健康テレホン

電話〇二七―二三四―四九七〇

<http://www.raijin.com/kenko/>

月	妊娠中の体重の増加
火	入れ歯とインプラント
水	口臭の原因
木	パピローマウイルスワクチン
金	長生きの食生活
土日	慢性疲労症候群



七、第4回目のコロナ感染予防ワクチンについて

国が示した案を次に示します。市町村の広報を参考にしてください。

(以下厚生労働省記事)

ワクチン4回目接種 60歳以上などを対象に5

月末に開始へ 厚生労働省(4月27日 19時18分)

新型コロナウイルスワクチンの4回目の接種について、厚生労働省は、対象を当面、**60歳以上の人や18歳以上の基礎疾患のある人などに限定**することを決めました。来月末から全国で接種を始める方針です。

厚生労働省は27日、専門家をつくる分科会を開き、3回目の接種から5か月たった人に4回目の接種を行うことを決めました。

一、使用ワクチン

- ①ファイザー 社製
- ②モデルナ 社製

二、対象

- ① 60歳以上の人
- ② 18歳以上で、基礎疾患がある人
- ③ 18歳以上で、医師が重症化リスクが高いと判断した人

*これらの当てはまらない人は接種を受けられないという事です。

三、対象を絞った理由

①重症化を防ぐ効果が報告されている海外のデータが、60歳以上に限られていることや、多くの国が高齢者などに対象を限定しているため

四、留意点

①基礎疾患がある人については、自治体が把握していないことから個別に接種券などを送るのが難しいため検討中。厚生労働省は、自治体と協議を進めるとしています。(今後の広報、ニュース、新聞に注意)

五、対象の基礎疾患など

厚生労働省によりますと、4回目接種の対象となる基礎疾患などは以下のとおりです。

- ▽慢性の呼吸器の病気
- ▽高血圧など慢性の心臓病
- ▽慢性の腎臓病
- ▽肝硬変など慢性の肝臓病
- ▽インスリンや飲み薬で治療中の糖尿病または、ほかの病気を併発している糖尿病
- ▽鉄欠乏性貧血を除く血液の病気
- ▽がんなど免疫の機能が低下する病気
- ▽ステロイドなど免疫の機能を低下させる治療を受けている人
- ▽免疫の異常に伴う神経疾患や神経筋疾患
- ▽神経疾患や神経筋疾患が原因で身体の機能が衰えて呼吸障害などになった人
- ▽染色体異常

▽重度の身体と知的の障害が重複した状態の重症心身障害

▽睡眠時無呼吸症候群

▽重い精神疾患

です。また、

▽肥満の程度を示す「BMI」が30以上の人も重症化リスクが高いとして対象になります。

このほか、医師が重症化リスクが高いと判断した人も対象になります。

(以上厚労省記事)

患者を心の鍵として

患者の喜びを私の喜びにしよう。

患者の悲しみを私の悲しみにしよう。

患者から与えられる鍵で、

私たちの心の扉を開こう。

日野原重明著「いのちの言葉」より

黒穂抜けばあたりの麦の哀しめり

木下夕爾

「木下夕爾句集」(昭和五七)所収。麦が熟れるころ、穂が病変して黒っぽい粉末状になることがある。破れて粉をまき散らすので、見つけ次第引き抜く必要がある。この句は麦に感情があるかのようには詠まれているが、現代俳人はこういう感情移入の句を作らないのが普通である。優れた俳人でもあると同時に詩人でもあった夕爾は、あえてそこに踏み込んだ。そして唐突だが、思えば、この句は今の学校教育の麦畑を連想させはしないか。

大岡 信著『新折々のうた』一 岩波新書



けんこう (百五十)

新型コロナウイルス肺炎(感染症)(18)

はじめに

2019年12月31日、中国湖北省武漢市に端を発した新型コロナウイルス感染症は、数か月で世界各地広がり、3年目になりました。

これまでの経過を振り返ってみます。

1. 流行は2020年1月に始まった
2. これまで6度にわたる感染拡大の波を経験した。
3. 未知の感染症で防止策・治療薬も分からなかった第1波は医療現場にとっては非常に厳しい時期であった。
4. 感染予防に関する国内外の知見の蓄積と治療薬の増加で対応の仕方が分かってきたが、第3波で痛感したのが病床逼迫(ひっばく)の問題だった。治療方法が確立されつつあった状態においても、患者に医療が届かない事態になり、特に昨年6月以降の第5波下の東京では自宅療養中に亡くなる人が相次いだ。

5. 8月のピーク時には、1日当たりの都内の感染者が5000人を超え、自宅療養者は最大時で2万五千人、入院先などの療養先が決まらない患者も1万人を超えた。制御不能な状況にあり、災害レベルで感染が猛威を振るう非常事態に陥った。幸い国民のワクチン接種率の向上とともに感染者数は激減した。
6. 一方、病床数の逼迫で他疾患の患者も重症化してから病院に運ばれて来ることになったため、治療期間が長くなり、さらに新たな患者の受け入れが困難となる悪循環に陥ったがこれからも同じ問題が残ることが示唆された。
7. 国は、第6波に備え、コロナ病床を増やすことを考えていた。昨年11月下旬に南アフリカでオミクロン株が新たに出現し、瞬間に世界中に広がり、コロナワクチンの3回目が行中だが接種率も低く、感染者数は激増した。
8. 3月下旬からはオミクロン株の変異BA.2ステルスオミクロンの発

生がオランダを中心に激増しており、第7波襲来が懸念されている。これはオミクロンに比して感染性・病原性とも高いといわれています。4回目のコロナワクチンの計画が進められています。

1 世界と日本、群馬県の

感染者数(死亡者数) (5月7日)

報道機関により数字の異動あります。

世界 5億1675万8993人

(624万9626人)

日本 802万8969人

(2万9762人)

群馬県 8万6216人

(309人)

藤岡市 2219人(0)

高崎市 15405人(47人)

前橋市 13262人(49人)

伊勢崎市 12274人(17人)

太田市 13167人(1人)

2. 個人でやる予防

個人でやるべきことはたくさんあります。

A 3密(密集、密接、密閉)機会回避を基本に、**手洗い、睡眠、栄養、運動**など個人でできる対応をとることが大切です。

B ワクチン

(お問い合わせ先(個別・集団接種とも))

1 健康福祉部 健康づくり課 新型コロナ
ナウイルスワクチン接種係

TEL: 027・422・1211(代表)

2 藤岡市コロナワクチン相談コールセンター

TEL: 027・212・0266

3 副反応などワクチンの専門的な相談先

ぐんまコロナワクチンダイヤル

0570・783・910

土日・祝日を含め24時間、20か国語で対応

3. 医院とついでに対応の現状

① 2020年9月から再開された胃癌検診では内視鏡検査中の感染防止対策に沿って対応している。

② 一般患者さんとの動線が重ならない対策

例

① 発熱者は院内に入らない

② 診察は院外で、主に乗用車内での診療（問診、検体採取、薬剤・処方箋の発行）となります。かかりつけの患者さんには、電話での診察・処方箋発行もあります。

③ 屋外でのテントの用意（診察・検査までの待機用）

*患者様を送迎してくださる方にお願います。患者様を連れてきてくださった方は、検査・治療の方針が立つまで、車で待機してください。発熱のある方は院内には原則として入れません。冬夏季には外で長時間待つわけにはいきませんので、時間がかかる場合はタクシーで一旦お帰り頂きお家で待っていただきます。

④ 軽い発熱、風邪症状の方は、1、2日間、家で過ごし、軽快しない、または症状が強くなるようであれば来院していただきます。

⑤ 来院前に必ず医院に電話をして、指示を受けていただきます。

⑥ 家が車内で待機していただきます

⑦ 可能な限り携帯電話を携帯して下さい。携行できない場合は玄関扉の左側手前にあるインターホンをご利用いただき指示をお待ち下さい。

⑧ その他

4. 新型コロナウイルス感染症について(整理)

(1) 症状

37、5℃程度の発熱や呼吸器症状が1週間前後続くこと、強いだるさ(倦怠感)、のどの痛み、筋肉痛、嗅覚・味覚障害など。下痢、鼻水など軽い風邪症状のみの場合もあります。

(2) 重症化しやすい人

高齢者や**基礎疾患**がある人など
基礎疾患・・・高血圧、糖尿病、喘息、肥満、心筋梗塞、心不全、腎臓病など

(3) 自分でやれること

① 3密(密集、密接、密閉)を避ける

② 栄養 感染に対する防御として重要

③ 運動 免疫力向上

(4) 発熱やせきなど比較的軽い風邪の症状が続く人は次のように。

① **かかりつけ医に連絡**して指示を受ける方法

イ. 自宅待機の指示

(症状が軽く解熱剤で対処できるとき)

ロ. 時間を指定し来院し、車内で待機していただく場合

② **かかりつけ医がない場合**

(一般的な相談の場合)

(前記、3ページ、五参照)

5. 医療機関に入る前に

・37℃以上の発熱がある方は基本的には院外対応。

・咳、くしゃみ、のどの痛みなど風邪症状のある方も、同じ対応です。

○ 院内に入る前に、電話で医院受付に連絡してください。

○ 携帯電話をお持ちでない方は、玄関にあるインターホンで連絡してください

○ 医療機関に入る際には**マスク**を着用するほか、**手洗い**や**咳エチケット**（咳やくしゃみをする際に、マスクやティッシュ、ハンカチ、**肘**を使って、口や鼻をおさえること）の徹底をお願いします。



6. 新型コロナウイルスの検査について

積極的疫学調査重点化における検査対象者

	積極的疫学調査重点化対象 ①同居家族 ②医療機関・ ③高齢者施設、障害児者施設 ④保健所長が必要と認める施設	積極的疫学調査重点化対象外 左記①②③④以外
有症状者	検査する	原則として検査する
無症状者	次の方を検査する ・65歳以上 ・重症化リスクのある人 ・保健所長が必要と認める人	原則として検査しない ・当初無症状であっても、症状が出たときは検査

院長のひとりごと(百九十六)

善人、悪人

◇高校2年生の授業の間の休憩時間のことであつた。椅子から立ち上がって背伸びなどしている、一緒に立ち上がった友人が、『世界中の人が自分のように善良な人だったら、世界はどんなにいいだろうかと思うことがあるのだ』

と、突然話しかけてきた。

◇こう思った思い、というのには誰にも経験があるのじゃないかと思うが、このように話しかけられることはまづなかつたことだし、自分からそのような他人に話すことはないだろうと思つていた。それだけに、60年以上前のことでもはつきり覚えていゝる出来事だつた。

◇コロナ騒動の前年、高校の同級生が上野公園に集まつたが、卒業以来50余年を経ており、皆が第2の人生を着実に歩き始めていた。私に話しかけてきてくれた友人は、あの時のことを覚えていゝるか知らん、あと10年もたった時に聞いてみようかと思ひながら彼がみなの前で自分の半生を語つていゝるのを離れて聞いていた。

◇それにしても、ロシアのプーチン大統領は
 どうしたことだろう。子供のころや、大統
 領になったころには自分が今いるような
 立場になることになるとは夢にも考えて
 いなかったに違いない。自分は善人だと考
 えていたことがあったに違いない。どの時
 点から、人類史上初めて人類の生存危機
 のカギを握ったことを誇示する幼稚・脆
 弱な思考になってしまったのか？



◆奈良薬師寺元管長高田好胤師の本に、あ
 る殺人犯の話が出ていた。その人が好胤師
 に語ったという。

「私は、世の中に人殺しというのがあるこ
 とは知っていたが、それは全く自分には関
 係ない違った世界の人のことかと思ってい
 た。まさか自分がそんな人殺しになってし
 まうとは、想像もできなかった」と。

好胤師は

正しい道を歩くことと道を違えてしまうこ
 との差はほんのわずかな隙間、紙一重のち
 がいでしかなく、誰にも大きな罪を犯す可
 能性（危険性）があるので常日頃から油断
 しないように歩いていくべきことを読者に
 示していた。

◇市民や、婦女暴行、幼児殺害のニュース
 を聞くと、姿勢を正さずには見ていられな
 い。聞いていられない。

出典を想い出せないがかつて読んだ一文

「墮落した文明人以上に野蛮人はあるか？」

の問いが重くひびく。



