

# 医院だより

秋 山 医 院

藤岡市小林748-8

☎0274-22-8315



**九月** 別名 長月(ながつき)・建戌月(けんじゅつげ)

つ・季秋(きしゅう)。長時間にわたり月が見られるから『長月』と。他に菊月、紅葉月。

## 『九月の花』

菊・彼岸花。彼岸花は天上の花とも呼ばれます。桔梗、おみなえし、松虫草、芙蓉、吾亦紅

芙蓉

## 『九月の言葉』

『白露(はくろ)』 空気が冷えてきて露を結ぶころのこと

ことを言う。ようやく残暑が引いていき、本格的に秋が訪れるころです。

『重陽の節句』 九月九日は重陽の節句、菊の節句で

長寿を祈る日です。新暦では菊の盛りにはまだ早いかも。平安の時代、宮中では菊を飾つて鑑賞したり、盃に菊の花びらを浮かべて酒を飲んだり詩歌を詠みあつたと言います。

『御山洗い(おやまあらい)』 登山を楽しむ人でにぎ

わつた後、富士山の閉山日にあたる旧暦七月二十六日ごろに降る雨は、富士山を洗い清める御山洗いの雨、と山麓の人たちには言い伝えられてきました。

『なす』 秋野菜の楽しみの一つ、漬物にしてよし、焼いてよし、茄子紺は日本の色の代表。

『秋分』 秋分は、春分と同じく昼夜の長さが同じになる日のこと。これからは次第に日が短くなり、秋が深まってきます。仏教ではこの日をお彼岸として、先祖供養の日としました。

『彼岸花』 別名、曼珠沙華(まんじゅしゃげ)と呼ばれます。青空のもと稲の黄金のみのりの中にこの花を見ると感動します。毒を持つためネズミを寄せ付けず畔の土を守りますが、水に晒して毒抜きしたきした根は飢饉の非常食だったとも。

『九月の暦』

- 一日 関東大震災記念日、防災の日
- 二日 富山人尾風の盆(1日～3日)
- 三日 宝くじの日
- 四日 くしの日
- 七日 白露
- 八日 太田吞龍開山忌
- 九日 重陽の節句、救急の日
- 十日 二百二十日、川中島の合戦(一五六二)
- 十三日 世界法の日
- 十四日 キヤスリーン台風(一九四七)
- 十五日 十五夜、老人の日
- 十九日 敬老の日、彼岸入り。子規忌
- 二十日 空の日
- 二十二日 秋分の日、彼岸中日
- 二十三日 川柳忌
- 二十七日 三国同盟(一九四〇)
- 二十四日 結核予防週間
- 二十五日 彼岸明け
- 二十九日 クリーニングの日、宣長忌(一八〇二)

参考 鈴木充広著「暮らしに生かす旧暦ノート」河出書房、  
白井明大「日本の七十二候を楽しむ」(東邦出版)。

平成二十八年神宮館運勢暦(神宮館)

日本大歳時記・暮らしの歳時記(講談社)

暮らしの歳時記365日『今日は何の日か?』(講談社)

お知らせ

一、保険証の提示について

月の最初の受診時には、受付に保険証を提示してください。

二、当番医は十月二日(日)

三、特定検診、胃がん検診が始っています。

十一月三十日まで

四、秋の休診お知らせ

九月十七日(土)二十日(火)二十一日(水)

九月二十九日(木)を休診させていただきます。

従って、医院は

十七日～二十一日まで六日間の休み

となりますのでお間違えないようお願い致します。

十月八日(土)十五日(土)も休診です。

五、『生と死と病を考える』ヒント

十月から、僧侶、牧師のお話を聞き、話し合う集まりをもつ予定です。詳しくは、9月中に院内掲示、秋山医院ホームページでお知らせします。

<http://www.akiyama-cl.com/>

六、診療案内

○一般外来診療・往診・在宅医療

○禁煙外来

○骨粗鬆症の検査・治療

○ピロリ菌有無の検査と除菌

○CT、MRI、PETの予約

○胃カメラ・大腸カメラ

○肺炎球菌ワクチン

七、外来の一部予約制の利用について

☆1時間1名ずつ、予約制で診療を行っています。前日までに受付で予約ください。

八、群馬県保険医協会二十四時間健康テレホン

電話〇二七―二三四―四九七〇

<http://www.raijin.com/kenko/>

月曜	たこ・魚の目の治療
火曜	漢方の出番
水曜	健診の勧め・胃の検査
木曜	乳癌の早期発見と治療
金曜	心電図による検査
土日	脂質の検査

## 青い眼の人形

作詞 野口雨情  
作曲 本居長世

青い眼をした

お人形は

アメリカ生まれの

セルロイド

日本の港へ

ついたとき

いっぱい涙を

うかべてた

『わたしは言葉が

わからない

迷子になったら

なんとしよう』 やさしい日本の

譲ちゃんよ

仲よく遊んで

やっどくれ

やっどくれ

(大正十年)

大正十二年九月一日、関東大震災が起きると、アメリカは日本に援助の手をさしのべた。日本政府はそのお札に本居を団長とする『答礼使節団』を結成。……一行はハワイやアメリカの各都市で演奏。特に日系移民たちから熱狂的な歓迎を受けた。演奏会で評判がよかったのが、『A Doll With Blue Eyes』と訳された『青い目の人形』だった。

それから三年後の昭和二年三月三日、アメリカから

『青い眼の人形使節』として、一万体を超す人形が、全国の幼稚園や小学校に贈られた。この人形は背丈が三十センチ。着替えの洋服や靴下、ハンカチ、それにベッドまであり、寝かすと声を出した。それぞれがパスポートを持ち、ポケットには『この子をかわいがってください』という内容の手紙が添えられていた。日本側もお返しに、全国の子どもたちに「一銭募金」を呼びかけ、総額二万円余円で日本人形師に制作を依頼。五十八体の日本人形が海を渡った。

この計画の背景には、アメリカで起こった日系移民の排斥運動による「移民法」の制定があった。日米関係の悪化を憂えた人たちが日本に人形を贈り、関係改善に一役買おうとしたのだ。来日経験のある元宣教師で、当時世界児童親善会事務局長だったシドニー・ギューリック博士が、当時『青い眼の人形』がはやっていたことにヒントを得たという。

昭和十六年、太平洋戦争が始まると、『青い眼の人形』たちは、「鬼畜米英」の手先として焼かれたり、竹槍で疲れたりして捨てられる運命となった。戦後三十年近くが経った昭和四十八年、群馬県の小学校で人形が発見されたことがテレビで放映されたのを機に、全国各地から残された人形の情報が続々と寄せられる。その数は二百体を超した。

(学習研究社 私心の歌 夏『夏の思い出』より)

## ※話題

妊娠・出産時の危険 ワールドビジョン・シンジャパン資料より



## けんこう (八十四)

### ジカ熱について

はじめに

蚊が媒介する『ジカ熱』が話題になっていますが整理してみましよう。

### 一、疫学

ジカウイルスは、1947年にウガンダの Zika forest (ジカ森林) のアカゲザルから初めて分離され、ヒト

からは1968年にナイジェリアで行われた研究  
の  
中で分離されました。

ジカ熱は、2007年にはミクロネシア連邦のヤップ島での流行、2013年にはフランス領ポリネシアで約1万人の感染が報告され、2014年にはチリのイースター島、2015年にはブラジルおよびコロンビアを含む南アメリカ大陸での流行が発生しWHOによると、2015年以降2016年第2週までに、中央および南アメリカ大陸、カリブ海地域では20の国や地域(バルバドス、ボリビア、ブラジル、コロンビア、エクアドル、エルサルバドル、フランス領ギアナ、グアドループ、グアテマラ、ガイアナ、ハイチ、ホンジュラス、マルティニーク、メキシコ、パナマ、パラグアイ、プエルトリコ、セント・マーティン島、スリナム、ベネズエラ)から症例が報告されています。

## 二、ジカ熱とはどんな病気ですか？

- 1 ジカウイルス感染で起こる。
- 2 軽度の発熱、発疹、結膜炎、筋肉痛、関節痛、倦怠感、頭痛
- 3 軽い症状が2-7日続き治る。予後は比較的良好。ギランバレー症候群をおこすことあり。

註 急性末梢神経障害。運動麻痺を起し、両手

両足に力が入らなくなり、動かせなくなる。遅くとも1か月以内にピークに達する。その後徐々に回復、6-12カ月で多くは回復。重症の場合、中枢神経障害性の呼吸不全を来し、この場合には一時的に気管切開や人工呼吸器を要するが、予後はそれほど悪くない

## 四、治療法なく、対症療法

5 母体から胎児への垂直感染(先天性ジカウイルス感染症)、小頭症などの先天性障害を起す可能性あり。

## 三、どのようにして感染するのか？

- 1 感染者を蚊が吸血し、他者を吸血する時に感染(蚊媒介性)
- 2 感染者から他の人に直接感染はない。
- 3 輸血や性行為で感染する場合あり。
- 4 感染しても8割は症状が出ない。

## 四、世界のどの地域に流行しているか？

- 1 アフリカ、中央・南アメリカ、アジア太平洋地域
- 2 近年では中南米などで流行
- 3 タイ、フィリピン、ベトナム
- 4 標高2000mの地域はリスクが低い

## 五、日本で感染する可能性は？

- 1 媒介する蚊(ヒトスジシマカ)は秋田県及び岩手県以南に生息。

2 流行地で感染し発症期に国内で蚊に刺され、その蚊が他者の吸血すると可能性はある。

## 三 ヒトスジシマカの活動

5月中旬〜10月下旬、日中、野外での活動性が高い。活動範囲は50〜100m  
4 2013年以降、海外流行地で感染し、発症例が8例見つかっているが、国内感染例はない。

## 六、どうやって予防するか？

- 1 有効なワクチンはない
- 2 蚊に刺されないように注意  
長袖、長ズボン、蚊の忌避剤(虫よけスプレー・軟膏)、殺虫剤、蚊取り線香など
- 3 蚊の発生を抑える



1 水中に産卵。沼や池より狭い水たまりを好む。植木鉢の受け皿、空き缶、ペットボトルにたまった水、野積みされた古タイヤにたまった水などを好む。

**七、性行為による感染の予防法は？**

- 1 性行為感染のリスクを重視
- 2 流行地滞在中は症状の有無にかかわらずコンドーム使用か性行為を控えること
- 3 流行地から帰国した男性は、症状の有無にかかわらず、最低8週間、パートナーが妊婦の場合は妊娠期間中、性行為の際に、コンドームを使用するか性行為を控えることが推奨される
- 4 母体からの垂直感染のリスクを考慮し、流行地から帰国した女性は、帰国後最低8週間

間は、妊娠を控えるように

**八、ジカ熱の、妊婦・胎児への影響は？**

- 1 ブラジル保健省  
妊娠中のジカ熱感染と胎児の小頭症に関連が見られると発表
- 2 WHOは3/31、ジカウイルス感染症が小頭症の原因となる科学的同意が得られたと結論付けた

**九、流行地域旅行中、蚊に刺されたら？**

1 全ての蚊がウイルスを保有しているわけではない。

2 心配の場合は、帰国時に空港検疫所で相談。帰国後の場合は、保健所に相談。発熱のあるときは医療機関へ。

**注 実験室診断はPCRによるジカウイルス遺伝子**

**(RNA)検出、IgM抗体検査やペーア血清による中和抗体検査など、血清学的診断を行うが一般の診療では行われない。**

**十、ジカ熱とデング熱の比較**

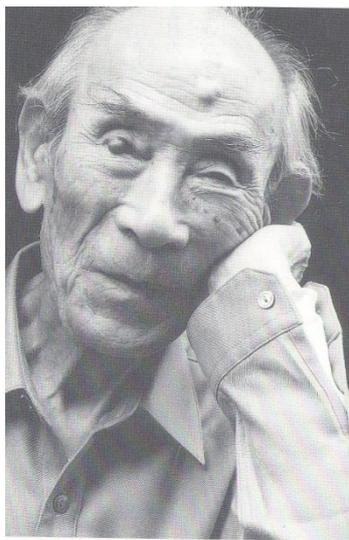
	ジカ熱	デング熱
病原体	ジカウイルス	デングウイルス
症状	軽度の発熱、発疹、結膜炎、筋肉痛	高熱、頭痛、筋肉痛、節々の痛み、のどの痛み、咳、発疹、食欲不振
感染経路	蚊媒介性、輸血、性行為	蚊媒介性
潜伏期間	2-7日後発熱	3-7日
治療	対症療法(がまん！)	高熱時には病院へ(デング出血熱)

**十一、まとめ**

- 1 2014年のデング熱に続き、ジカ熱が話題になっている。
- 2 日本に生息するヒトスジシマカが媒介する。
- 3 性行為、輸血で感染(デング熱と異なる)
- 4 小頭症などの先天性障害を起す可能性がある。
- 5 ワクチン、治療法はない。
- 6 蚊の発生を抑え、刺されない様に注意。



ネッタイシマカ(インターネットより)



◇この写真のお顔を見ていて、腹を立てたり、怒ったりする人は、まずないだろう。詩人、まどみちおさんの詩は、日本人ならだれでも知っているでしょう。

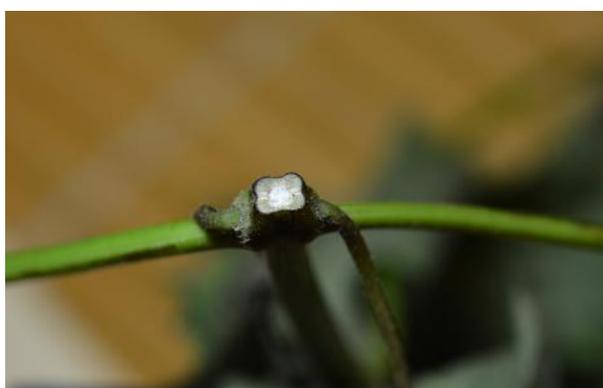
◆集英社の人が、まどさんにインタビューしながら歩いていると、道路わきの畑の隅に植えられたシンの茎をなでて、言われたそうです。

◇『この茎を切り取ると、切り口が丸ではなく四角なんです。それに気づいたときは、ほんとびつくりしたなあ。障子や畳や田んぼのような美しい四角形は人工的なもので、自然の中にはないと思っていましたから。で、そのときの実感を、「シンのくき」という詩に書いたんです。』

◆丁度この本を読んだのが、今年の春のこと、シンの茎の育つのを待って9月1日、ようや

く庭のアオジソを一本ぬいてきてカッターで切ってみた。

「ああ、やっぱり四角だった！」  
(まどさんが、ホラなって笑っているのを感じた。)



◇同じことを、私も自分の仕事で以前から感じていた。自然にあるものは全て丸みを帯びたものだという思い込みが通用しないのが、胃カメラで見える声帯と、大腸ファイバーで見える腸の襞(ひだ)の作るきれいな三角形です。

声帯

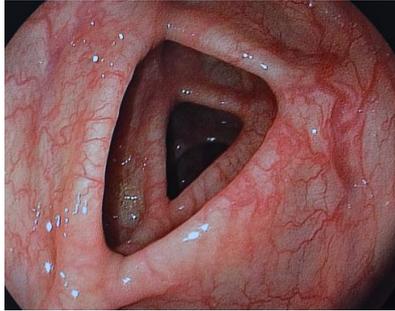


人が発する全ての音が、この白い索状物から出ていることは確かですが、人を愛する優しい声から怒声、罵声まであらゆる状況にあつた声を出さなくてはならない声帯がかわいそうに思われました。声帯の奥にいる主人、心、霊によって、声帯を通して人は神に近い存在に近づくこともできれば、悪魔のような言葉を発して、人を悲しみや苦しみ、死にまで追いやりさえすることができると。自分の内に穏やかで、弱き幼き者へのいたわりを感じる主人を住まわせたいものです。

◆大腸と聞くと、糞便が作られ、通過するところだから、汚い所と思われる人が多かるうと思います。これはまことに大腸にとつては無礼千万、心外なことでしょう。大腸の外側から見るとだいたい3等分の距離に縦に走る襞があり、その部分は伸縮せずにはかの部分が膨隆して便汁の貯留に役立っている。この索

状物が大腸の内側から見える三角形の各頂点になっています。

大腸内腔



◇これらがきれいに見えてくると、ほとんどの患者さんが

『大腸のなかもきれいなんですね』  
と言ってくれるようになる。

◆ 『シンのくき』 まど・みちお

おどろいてしまった  
立ちがれたシンのくきを  
切りとつてみたら  
切りくちが四角なのだ  
まるではなくて・・・

まん月や

太陽

生きものの目や

木の実

その木の実が落ちて水の上にかく

波のわ

そんな まるいものが

自然の中にあるのは知っていた

だが 人間がつくった

あの美しい

障子や

たたみ

窓や

本

その本を天のだれかに読んで貰うために

野山にならべたかのような

田んぼと畠

などよりも先に

こんな所に四角がかくれていたのか！

人間などはまだ

しっぽのはえた四つ足で

山川をびよこつびよこかけずっていた

大昔から・・・

◇最後に、まどさんにもんだいっ！

これは何の切り口でしょう？  
わかるかな？



◆まどさんは、平成二十六年二月二十八日に  
亡くなりました。一〇四歳でした。