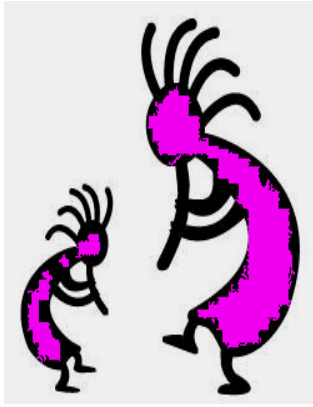




医院だより

令和2年6月(203)

秋山医院

藤岡市小林748-8

☎0274-22-8315



六月 別名 水無月(みなづき) (建未月(けんびげつ)・季夏(きか)など
『六月の花』

九輪草(くりんそう)、敦盛草(あつもりそう)、泰山木、雪の下、岩鏡、卯木(うつぎ)、さつき、花菖蒲、紫陽花、額紫陽花、立葵、銭葵、どくだみ

河出書房新社、鈴木充広書「暮らしに生かす旧暦ノート」講談社カルチャーブックス365日「今日は何の日か？」辞典より)

目次

- 1 表紙 六月の花、六月の言葉
- 2 六月のこよみ、おしらせ
- 3 健康テレホン 詩 けんこう(127)
- 6 新型コロナウイルスに関する問い合わせ先
- 7 院長のひとりごと(173)

『六月の言葉』

私たちがキリストの福音をもってこの世に立つ以上は、戦闘はこれを避けようと望んでも全然できるものではない。私たちはもちろん他を苦しめるために戦わない、また自分の怨恨(うらみ)をはらすために闘わない。私たちはもちろん何よりも静粛を愛する。もし私の好愛を言えば私たちは終生聖書と天然とを友として、讚美と詩歌の生涯を送りたいと願う。しかしこれはご自身で十字架を負って私たちを罪から救い出してくださった主が私たちにお許しにならないところである。私たちは悪魔と奮闘せざるをえない。そしてその悪魔は単に内にある霊の悪魔ではない。外にある肉の悪魔である。佞人(ねいじん)である、奸物(かんぶつ)である、酒である、賄賂である、淫猥である、残忍である。私たちは時には彼らの怒れる顔を恐れずに、「主はお前を憎まれる」と言って彼らを詰責しなければならない。

(内村鑑三『統一の生』五月二十五日)

『六月の暦』

- 一日 電波の日、写真の日、気象記念日
 二日 横浜開港記念日、
 本能寺の変(1582年)
 四日 歯と口の健康記念日、伝教大師
 忌
 五日 芒種(芒のぎ)のある穀物を植え付け
 ける季節を意味しているが農家は
 ことのほか多忙を極めるころに当
 たります)、世界環境デー
 十日 入梅(太陽黄経が八十度に達する
 ときを称し、二十四節気の夏至を
 中心として約三十〜四十日間梅
 雨の期間に入る。この雨期に入っ
 た最初の日を入梅という)、時の記
 念日
 十五日 弘法大師誕生会
 十九日 桜桃忌(昭和23年6月13日、作
 家太宰治、愛人と玉川上水に入
 水。短編「桜桃」にちなむ。

二十一日 夏至

二十三日 沖繩慰霊の日

二十九日 ビートルズ来日(1966年)

参考 鈴木充広著「暮らしに生かす旧暦ノート」河出書房、

平成三十一年神宮館運勢暦(神宮館)

暮らしの歳時記365日』今日は何の日か?』(講談社)

お知らせ

一、保険証の提示について

月の最初の受診時には、受付に保険証
 をご提示ください。

二、診療案内

○一般外来診療・往診・在宅医療

○禁煙外来

○骨粗鬆症の検査・治療

○ピロリ菌有無の検査と除菌

○CT、MRI、PETの予約

○胃カメラ・大腸カメラ(現在は休止)

○肺炎球菌・带状疱疹ワクチン

三、六月二十一日(日)は

休日当番医です。九時〜十八時まで受付。

ご利用ください。

*次は、八月二十三日(日)となります。

*八月十三日から十五日は休診です

四、外来の一部予約制の利用について

外来の混雑でご迷惑をおかけしています。

待ち時間を減らす努力はいつも心がけて
 おりますが、救急の人や重症な患者さん
 が多く、全員の予約制は取れない現状で
 す。

どうしても時間に制約がおりの方には
 ☆1時間2名ずつ、予約制で診療を行っ
 ていますのでご利用ください。

前日までの診療時間内に来院されるか電話
 で受付けておりますので、ご利用くださ
 い。

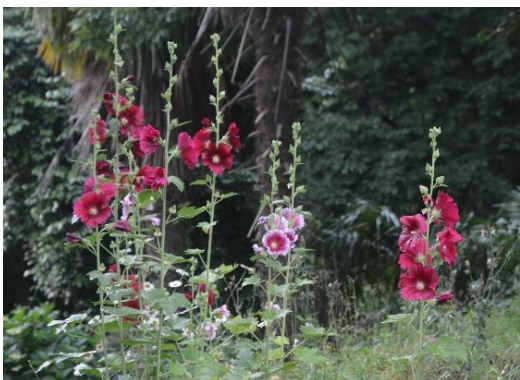
なお、予約を取っていただいても重症者の処
 置などで予約時間内に診察できないことがあ
 りますが、医療機関としての事情をご理解い
 ただきたく存じます。

ご意見、ご助言等ございましたら、玄関にあ
 るご意見箱か、職員、院長までお話しいた
 だければ参考にさせていただきます。

五、木曜日の診療について

内視鏡検査(胃カメラ、大腸ファイバー)がコロナ
 感染防止のため当分できないため、外来は一般外
 来をこれまで通り行っています。

立葵



六、群馬県保険医協会二十四時間健康テレホン

電話〇二七―二三四―四九七〇

<http://www.raijin.com/kenko/>

月	ブラッシングの習慣
火	高血圧と薬
水	歯が抜けたままだとどうなるの？
木	妊婦健診と4D(フォーディ)エコーについて
金	差し歯の知識
土	帯状疱疹

七、開院十八周年記念コンサート

七月三十日(木)に行う予定ですが、新型コロナウイルスのため、今年は無観客で施行いたします。

コロナ禍の収束がより速くより完全に経過し、人類、地球にとって何が大切なのかをひとり一人が考えてみる機会になればと祈ります。

わたしのさんすう

まどみちお

わたしのさんすうは

また

×を もらってしまった

どうしているのだろう

わたしの ところへ

きたがっていた

〇は

ちいさくなって

ぽつんと

一つぶ

ひかっているのかしら

てんの

かみさまの

まつげの さきに

つかまって

童話屋 工藤直子編 まど・みちお詩集

『せんねんまんねん』から

この萱の細き葉愛したづきへき

茂りは年のわづらひとなる

春秋を待ちて植ゑたる畑十歩

保つにかたきときは来たりぬ

土屋文明『青南集』から

けんこう (百二十七)

新型コロナウイルス肺炎(4)

1 はじめに

2019年12月31日、中国湖北省武漢市に端を発した新型コロナウイルス感染症は、数か月で世界各地に感染が広がり、国内でも指定感染症に指定され様々な対策が取られているところです。国内では感染経路が明確でない感染例が数多く報告されており、高齢者施設では入所者、職員ともに感染例が報告されています。医療従事者の感染や院内感染が問題になると同時に、医療防護具(マスク、帽子、手袋、ガウンなど)の不足により医療現場が危険にさらされるなど、医療崩壊に陥りかねない状態が続いています。しかしこの事態に無関心なグループも多く、国民の健康が危機にあるのが現状です。

2 2020年6月6日現在

感染者数(死亡者数)

世界

674万0361人(39万4984人)

日本

1万7118人(914人)

3 発熱などの症状あるときの対応

・息苦しさ、強いだるさ、高熱など強い症状のいずれかがある人

・高齢者や基礎疾患がある人など、重症化しやすい人で、発熱やせきなど、比較的軽い風邪の症状がある人

・右記以外の人で、発熱やせきなど比較的軽い風邪の症状が続く人



藤岡市発熱外来についての記事

藤岡市が発熱外来開設

6月1日から診療開始

場所 藤岡市中栗須の公立藤岡総合病院

発熱外来「藤岡多野発熱センター」

電話予約 (080-5877-5884)

午前九時～十一時

電話予約制診察する。PCR検査は行わない。

発熱などの症状がある人からの電話相談を市の保健師が受け、症状に応じてセンターに誘導。同病院北西側の駐車場に設置した専用のプレハブで診察する。感染が疑われる患者は、帰国者・接触者外来につなぐ。

診察は午後1時半～2時半

平日のみ。対象は妊産婦を除いた中学生以上で、小学生以下はかかりつけ医に相談するよう案内する。



【相談後、医療機関にかかるときのお願ひ】

○ コールセンターから受診を勧められた医療機関を受診してください。複数の医療機関を受診することはお控えください

○ 医療機関を受診する際にはマスクを着用するほか、手洗いや咳エチケット（咳やくしゃみをする際に、マスクやティッシュ、ハンカチ、肘を使って、口や鼻をおさえる）の徹底をお願いします。

○ 院内に入る前に、電話で医院窓口に連絡してください。

○ 携帯電話をお持ちでない方は、インターホンなどで連絡してください。

4 当院での対応(3に追加)

① 発熱などの風邪症状がある方は、玄関に入る前に、電話か、玄関に設置したインターホンで受付まで連絡してください。

② 発熱・咳などのある方は診察まで車かご自宅で待っていただくことがあります。

③ 車まで医師が行って診察する場合があります。連絡をしたら、車窓を開けて、換気し、マスクをかけてお待ちください。

④ 電話で様子を伺い、処方を行い薬局に行ってください。

⑤ 玄関に入れたらすぐにアルコールで手指の消毒をしてください。アルコールにアレルギーのある方は受付に連絡して下さい。

⑥ トイレの後は必ず石鹸と水で手を洗ってください。

⑦ 相互の飛沫感染防御のために、受付カウンターや診察室、処置室でボード、ビニルカーテンで仕切っております。

⑧ トイレでの手洗い後に使用したあとのペーパータオル以外は、使用したティッシュペーパーなどはお持ち帰りください。（待合室のごみ入れは感染防止のため撤去してあります）

⑨ 待合室では大声での談笑はできるだけ避けてください。

5 自分たちでやれることは

しっかりとやりましょう！

(1) 標準予防策の徹底

① 呼吸器衛生・咳エチケット

例 肘を口に当てる

② 個人防護具の着用

例 マスクの着用

③ アルコールまたは石鹸による手指消毒

(2) 医療者の感染予防策

① 飛沫感染予防策、接触感染予防策

例 ゴーグル、ガウン、手袋、マスク

(2) 部屋の換気

(3) 患者様への対応

① 他の患者との動線を切り離す

② 待合室での感染がないように

③ 換気の励行

6 まとめ

いろいろなご無理をお願いしているのは理由があります。

① 医院のスタッフに感染の疑いが出た場合には医院は閉鎖されます。

医院には、一般の慢性疾患などの患者さんや急を要する患者さんが多く来院するほかに重症な在宅患者さんへの往診も多くあります。

医院の閉鎖されますとこれらの方々への診療が継続ができなくなります。そうなった場合の患者さんの不安・混乱は計り知れません。おひとりおひとりの健康を守ることはこれまで通りお手伝いさせていただきます。

② それとともにほかの方々の健康にも気を配りながら、一刻も早く新型コロナウイルスの収束をみんなで一緒に待っていただきたいのです。

ご不便なことは重々承知しておりますが、ご理解のほど、お願い申し上げます。



新型コロナウイルスに関する問い合わせ先	
群馬県（高崎、前橋を除く）新型コロナウイルス感染症コールセンター	0570-082-820 （平日・休日問わず、9時から21時） 上記以外 027-223-1111
前橋市保健所	027-220-1151 （8時半から17時15分） 上記以外（夜間・休日） 027-224-1111
高崎市保健所	平日（受診相談）8時半から21時 027-381-6112 平日（一般相談）8時半から17時15分 027-381-6113,027-381-6114 （上記以外の時間は夜間休日電話へ） 夜間休日 027-381-6123
埼玉県新型コロナウイルス感染症県民サポートセンター	0570-783-770 （24時間受付）

院長のひとりごと(百七十三)

◇朝の診療までの間に、10分でも時間を見つけると、小林の村の中をさっと歩いてくる。診察室での顔と全く違った、生き生きと仕事をされている。近所の人たちの「日常の顔」の観察だ、生活の顔見学である。

◆車の通りが少ない三叉路で懐かしい光景に出会った。四、五人の小学生の男女が、あるいは自転車に乗り、あるいは地面にしゃがんで遊んでいた。しばらく見ていなかった光景に、立ち止まって見惚れていた。

◇こんなことを言うと、ある人たちには叱られるかもしれないが、学校が防疫上休みになり家から抜け出してきた子供たちが、こんな自然な集まりを作って遊んでいる姿は子供たちにも「これが自然な姿」と感じさせていたのではなかったかと。

◆マスクがなくなると、ありあわせの布でマスクを作り、独特のデザインと柄も様々で自慢したり、ほめあたりする光景が今まであっただろうか？

「マスク不足」に打つ手を知らないお偉方に、胸のすく抗議の一手だ。

ただし、ここに情緒的にとどまりやすい日本人の心を垣間見るようで、少し心配する。マスクの効果を、検証するような民間人

も少しはいてほしいのだ。さらに、隣近所や、仕事の同僚、家族の中からも犠牲者が出てくる欧米、南米、アフリカの人たちと比べて

「日本人って素敵でしょ」

と言っている場合ではないのだ。

◇わけのわからない「民度」の講釈より、自分の選挙区でも走り回ってマスクを掻き集めてくるがいい。それを高く売り払うのは政治家のすることではない。無償で配るのが政治だ。”日本人として持つべき見識・品格”の問題だと思う。そんなこともわからない人に、軽々しく「日本人の民度」などという言葉を使つてほしくなかったのだ。国民がせつかく築き上げた民度品格を、品格民度のない政治家が引きずりおろして回るといふ芸当を臆面もなくやっているこの国。国民は世界に出ていけないよ、恥ずかしくて。

◆コロナウイルスの性格が少しずつ解明されてきたときに、「あれ？」と不思議で不気味な感じがした。

「いつら、知能を持っているんじゃないか？」と。

新型コロナウイルスに感染しても1-2週間発病しなければ、友人、家族など多くの人に感染していく。医療関係者にも同じようにやってくるから医師をはじめ、その家族も感染し、感

染したことを知らないから、医療者はいつの間にか家族ぐるみでクラスターになってしまう。診療の場からは排除されてしまう。すなわちウイルスにとって怖かった敵はもうふらふらで戦闘できる状態ではないのだ。一つ一つのウイルスにはこれだけのことを策略する能力はなからうが、集団となった場合、ウイルス全体が生存競争に勝ち抜くための作戦を立てる能力を持つているのではなからうか？

◆(地球の誕生は46億年前と言われている。ウイルスは30億年前に誕生した。現在の人類の祖、ホモサピエンスはわずか20万年前に生まれた。わかりやすくするために地球が生まれてからの時間を1年で例えるとウイルスの誕生は5月初め、人類の誕生が12月31日23時37分、21世紀の始まりが23時59分59秒ということになるとのことです。

◇一方、人間の細胞数は37兆から60兆と言われています。人に住んでいる細菌数は100兆個、ウイルスはその10倍、1000兆という数字になります。「私たち」を構成している生物は、細菌やウイルスのほうが人の細胞数よりずっと多く存在し、それによってヒトの生命活動が維持されているのです。ここまでくると、「わたしとは一体何なんだろう？」「私がこうしたい」と思っていることは実

は腸内細菌の希望であつたりウイルスの欲望であるのかもしれないのです。

◆ウイルス学者の山内一也氏は、ヒメバチがイモムシの体の中に産卵し、最後はさなぎになったヒメバチがイモムシの体を食い破つて体外に出てくる話をしています。ヒメバチの卵巣にポリドナウイルスという名前のウイルスが住み着いており、これがイモムシへの産卵時に一緒にイモムシの中に入り込み、免疫抑制物質を出しイモムシに異物と認識させないでおくというのです。さらにイモムシの体でイモムシの生存に必要な部分から糖分を作り出し、ヒメバチの栄養とし、さらに内分泌系を乱しイモムシが羽化して蛾や蝶にならないように操作しているというのです。幼虫が成長し、もうイモムシに用がなくなると、今度はイモムシの重要な器官を幼虫が食べ、やがて体を食い破つて外に出てくるというのです。イモムシにとっては脅威の病原体ですが、ヒメバチとポリドナウイルスは持ちつ持たれつの関係で生きているのです。

◇人間に住むウイルスも細菌も食べ物の消化を担ったり、神経伝達物質を産生したり、他に生殖などあらゆる分野で、宿主である人間が長生きして、子孫を作つてくれそ

こに住み着いてウイルスの子孫を残していこうと考えているに違いありません。

◆一方、宿主の種類を数多く持つていけば、ウイルスを敵とみて攻撃ばかり仕掛けてくるヒトを見限つて、他の生物に寄生して行くのかもしれないません。その場合、地球生命という観点からみると一番地球を破壊しつくそうとしている生命は人間ではないのでしょうか？もし人間がいなければ、地球はまだ何億年も保たれるでしょうが、人間はともすれば明日にでも地球を破壊してしまいかねない生物です。とすると、……………

地球での誕生が大先輩のウイルスが、後から出てきた生命に自分たちの運命をどう託してゆこうと考えているか、考えていないわけがありません。

ウイルスがそんなことを考えないように、祈ります。それはヒトといった生物がどう生きていくべきかを教えてくれるはずです。



庚申山の花畑