

医院だより

令和 7 年 5 月 (262)

秋 山 医 院

藤岡市小林748-8

☎0274-22-8315

五月 別名 皐月(さつき)

早苗月(さなえづき)、橘月(たちばなつき)、五月雨(さみだれ)月、月見ず月、たぐさ月
陰暦5月の異名。ほぼ陽暦の六月ごろにあたる。
語源には諸説があつて、小苗(さなえ)月、五月説もあるが、早苗月の略と見るのが穏当であろう。
橘の花が咲くので橘月ともいい、田植が始まる月である。また五月雨の空が垂れこめて、夜空に月を見ることが稀なので月見ず月という。

庭土に皐月の蠅の親しきよ (芥川龍之介)

(講談社「カラー図説日本大歳時記」)

ヤマボウシ



目次(ページ)

- 1 五月の異称、五月の花、五月の言葉
- 2 五月の暦 お知らせ、
当番医、診療案内
- 4 健康テレフォン、大岡 信選集
けんこう(百八十四)
- 4 群馬県感染症発生動向調査より
- 5 院長のひとりごと(231)
「床屋さん」

『五月の花』

五月(さつき)の名をもつ皐(さつき)の仲間、躑躅(つつじ)は5月の花と言えるでしょう。白根葵(シラネアオイ)、锚草(イカリソウ)、白詰草(シロツメクサ)、赤詰草(アカツメクサ)、水芭蕉、藤、ライラック、鈴蘭(スズラン)、芍薬(シャクヤク)、牡丹、(ボタン)、アヤメ、杜若(カキツバタ)

『五月の言葉』

キリストがわたしたちのためにご自身を献(ささ)げられたのは、私たちがあらゆる不法から贖(あが)ない出し、良い行いに熱心な民を御自分のものとして清めるためだったのです。(テトスへの手紙第二章 一四節)

これは道徳的実験であります。すなわち良心の必然的命令によって自己を糺(ただ)してみまし
た結果、自己の神に叛き、幽暗(くらき)を好む
ものであることに発見し、この罪人を救うこと
のできる救い主を求めて、ついにここにキリスト
に接して、この痛める良心を医(い)や(す)ことの
できるある者を見出すようになったのでありま
す。

そうして私は罪とは人に対して犯したものでは
なくて、神に対して犯したものであることを知
りますために、この罪の苦悶(くもん)を取り去
ってくれた者は必ず神でなくてはならないこと
を知ったのであります。

内村鑑三「一日一生」四月二八日

「五月の暦」

- 一日 八十八夜、メーデー、
- 三日 憲法記念日
- 四日 みどりの日
- 五日 こどもの日、立夏
- 六日 振替休日
- 八日 世界赤十字デー
- 十日 愛鳥週間
- 十一日 母の日
- 十二日 看護の日
- 十五日 沖縄本土復帰記念日、京都葵祭

- 十六日 伊豆下田黒船祭
- 二十一日 親鸞上人誕生会
- 二十四日 相馬野馬追大祭
- 三十一日 世界禁煙デー

お知らせ

一、マイナンバーカードでの受付ができます。カ
ードは保険証の代わりになります。将来的に
は医療機関は他院での処方や特定検診結果
もここから知ることができます。

まだマイナンバーカードがない方は、月の最
初の受診時には、「資格情報のお知らせ」を
ご提示ください。

二、当番医 六月二十二日(日)

三、診療案内

4月から診療時間が変わりました。

木曜日は休診となります。

『午後診療』では予約診療も受けられま
す。予約は電話でも受付できます。

『診療内容』

- 一般外来診療
- 往診・在宅医療(ご相談ください)
- 骨粗鬆症の診療
- ピロリ菌の診療
- CT、MRI、PETの予約
- 胃・大腸内視鏡
- 肺炎球菌・带状疱疹ワクチンなど

— 診 察 時 間 —

	月	火	水	木	金	土	日祝
8:30~12:00	○	○	○	●	○	○	●
15:00~17:30	○	○	○	●	○	●	●

休診日：木・土曜午後・日曜・祝日

午前：一般診療

午後：予約診療・一般診療・胃大腸内視鏡

月	出生前診断
火	「ルートケア」って？
水	乳がん検診とプレスト・アウェアネス
木	フッ素入り歯磨き粉の利用方法
金	子供の肥満
土日	マインドフルネスについて

ムラサキカタバミ



大岡 信著『折々のうた』続(夏のうたから)

愁ひつつ丘にのぼれば 花いばら

与謝蕪村

「花いばら」は野ばらの花、いばらの花、初夏のころ白い花を開く。シューベルトの曲で愛唱されるゲーテの詩「野ばら」もそうだが、可憐でひなびた花は初夏の野辺の淡い感傷を誘い、郷愁を生む。この蕪村の句の愁いあるういしきには、近代の感傷詩に通じるものがある。萩原朔太郎もこの郷愁の情緒を高く評価した。啄木の歌にも「愁ひ来て丘にのぼれば名もしらぬ鳥啄(ついで)めり赤き茨の実」というのがある。蕪村句の一つの銜(こだま)であろう。

大空の塵とはいかが思ふべき

熱き涙のながるるものを

与謝野 寛

「相聞」(明四三)所収。歌集巻頭歌。この歌集は三十代初めから終わり近くまでの作千首を収める。右の歌がいつの作か不明だが、二十代にして盛名を得、三十代半ばに早くも「明星」廃刊の憂き目を見ねばならなかった風雲児の少々妙な言い方だが、朗々として悲しみにみちた歌である。人間は大空の塵のように微小な存在。だが一たん心激して熱い涙を流すときは、あの大きな胸の内を流れるのだ。

けんこう(百八十四)

群馬県感染症発生動向調査より(17週)

(群馬県衛生環境研究所感染制御センター)

★県内で今年2例目となる麻疹(はしか)患者の報告がありました。麻疹はワクチンで予防可能な感染症です。定期接種の対象者(1歳児、小学校入学前の1年間)は、確実にワクチンを受けましょう。

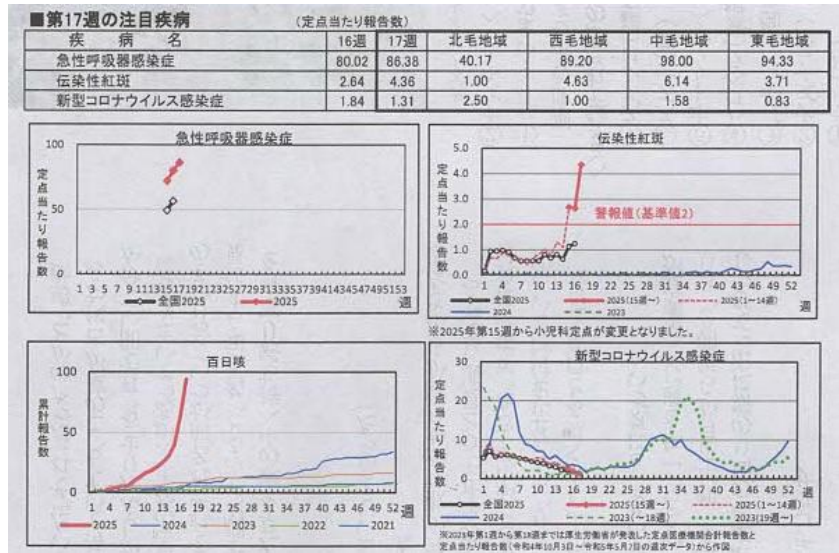
★百日咳(注1)の報告が続いています。激しい咳症状がある場合や症状が長引く場合は、早めにかかりつけ医を受診しましょう。

★伝染性紅斑(注2)の定点当たり報告数が、引き続き警報レベルとなっています。

★乳幼児にみられるRSウイルス感染症は、2歳までに100%感染します。成人も感染することがありますので高齢者施設を訪問する際には咳エチケットと手指消毒をこころがけましょう。

注1 百日咳 原因 百日咳菌、子供に多い。5種混合ワクチンの定期接種で患者数は減っている。大人でワクチンの効果が薄れた人に感染することあり。主な症状は咳、鼻水、目の充血。短い咳が連続して、吸気時にヒューヒュー音が聞こえる。早めに医療機関へ。小児科、呼吸器内科へ。

注2 伝染性紅斑 原因 ヒトパルボウイルスB19 面頬の赤い発疹からリンゴ病と呼ばれます。



院長のひとりごと(二二二)

床屋さん 三題

その昔

◆かつては3、4人の床屋さんが患者さんで通院されていたことがありました。私よりご年配の方が2、3人と、もう一方は私の子供の年代でした。コロナ流行のときは感染に気を使うことが多く、また客足も少なくなつて大変だったようです。お若い方は他の仕事を求めて、他の土地に移ってしまわれました。

◆ご年配の床屋さんはこの道一筋のベテランで、良い意味での「口八丁手八丁」で口と手を見事に動かしておられたでしょう、診察で「手」が封じられると口は更に滑らかになり、いつも笑わせてくれたり、面白いエピソードを聞かせてくれました。

◆体のどっしりした方は、ゴルフの話が中心で、比較的ほっそりと華奢なつくりの方は、マラソンを走っていたと言っておられ意外な気がしました。東京マラソンにも2回以上出場しました。

ているとのことですから本物です。有名なオリンピックのマラソン選手の後ろについて走ったことがあるが、まったく音もなく静かに走っていることに驚いたと教えてくれました。思いもよらぬ感想に『なるほどなあ』と納得しました。何事にも集中しているときは無駄な動きは最小にしているのでしょう。

◆お話を伺いながら仕事をさせてもらっている私は、もう大満足でした。それは専門的な技術を持った方の実体験からのお話で銜いも張つたりもない「そのままの出来事」を語ってくれたからでしょう。

このような「床屋さん」なら、お客様は気持ちよく「頭を預けて」おけるだろうなど、「プロの技を聞かせて」もらっていました。

◆あるひまな午後の診療のとき、もうお一人の方が足が痛いということで診察台の上で休んでもらいました。診察を終え、所見を記載するために、私は机に向つてカルテを書き始めると、もうそろそろこの方も机の前の椅子に戻ってくる頃なのに、「どうしたのかな?」とわずかの時間のずれに違和感を感じたのです。そして、

◇「センセイ、今度、診察のときに、ホンの5分でもいいから時間をくれないかね、私ที่บ้านからハサミを持って来て、センセの頭のソコをちよつとこう、やらしてもらいたいんだけれど・・・」とずいぶん恐縮したように言うられるので私はハッと気が付きました。

◆『やられた、いつも家内に頭をやってもらっていたのだが、最近、手の震えがつよくなってバリカンを持ってないので、私が自分で洗面所の鏡をのぞきながらで、適当に電気バリカンで刈っていたのだが、この仕上げのお粗末さと言ったら、素人にもわかるんだから、プロの床屋さんが見逃すわけがなかったんだ！』

◇それで、今回、親切な「床屋さん」が、診察のときに見るに見かねて声をかけてくださったという次第だったのです。

なんともありがたいお話だったのです。

その式

◆ところで「床屋さん」の名前の由来を少し調べてみて驚いた。これらの職業はもともと

とは店を構えてやるものではなく、人が集まるところに移動可能な店を出し、そこでは簡易的な「床」をもうけていたため「髪結い」なら「髪結い床」と言い、これに職業を表す「屋」を付けて「床屋」と呼ばれていたのだとのこと。「八百屋」「魚屋」「屋根屋」「左官屋」などなど皆そうだが、今はそれが「差別用語」「放送禁止語」とされていると知ったので驚いてしまったというわけです。

異論・反論を唱えても、こういう話はいったん話が出ると、なかなか元に戻ることは難しい気がします。討論にエネルギーを費やすよりも、大方は『…さん』づけで呼んでいれば丁寧な感じが伝わるので、呼ばれたほうもいやな感じはしないでしょう。

その参

◇床屋さんのことでは思い出に残る患者さんがお一人いらっしゃいます。仮にAさんとしします。Aさんは病院の入退院後、長く私どものクリニクに通院されながら点滴をうけておられました。その通院すら辛くなつてこられたので、不定期に往診させていただくことになりました。

◆亡くなられる2週間前のこのことです。いつもベッドで休んでおられたのにこの日は見あたりません。奥様に伺うと

「床屋さんに行つてくると言つて、出かけたんですよ」

「え、（あのおからだで？）」

と言いかけてましたが、奥様が承知しておられるのだったら大丈夫、何も心配することはないなど了解してお帰りを待ちました。

間もなく帰つてこられた姿をみて驚きました。実にすつきりとして、まるでもう病気が良くなったか、生まれ変わったかと思わせるほどでした。床屋さんにはこんなこともできるのだ、と喜びました。

◇そういえば連日私どもの医院で点滴を受けておられた時もきちんと正装されていたことを思い出します。ご自分が通われていた床屋さんにはあいさつに行つてこられたのだだけに違いありません。この時期にこれだけ落ち着いてやるべきことをやり残さずに済ましていくこの方のお気持ちを考えると、Aさんは、散髪、洗顔、マッサージを経てさわやかな気持ちでさらに次のステップへの気持ちを固められたのだと思いました。

▲さんがさっぱりとリフレッシュして帰って来られたことに関して、私はありきたりの散髪、マッサージ云々と技術的なことばかりをとり上げてきた気がいたします。外来の診察のときに床屋さんのお話から感じていたことから、この散髪の時間は、だれにも邪魔されずに一对一の自由な時間を共有できているという安心感、満足感によって心身に染み込んでいるストレス・辛い運命を溶かし出してくれているのであらうと納得できた気がいたしました。「床屋さん」のほうに少しばかり多く「心」を感じます。

カタバミ



あしかがフラワーパークの移植された藤



1996年、樹齢160年の大藤を延べ2000名の人力で移植し、翌1997年には見事に開花した。藤棚の面積は移植前の600平方メートルから1000平方メートルに成長したと言われています。

本庄市児玉町高柳 骨波田(こつはた)の藤(長泉寺境内)

