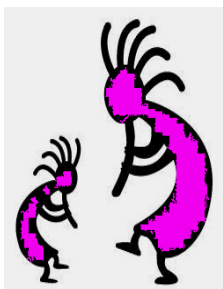


令和8年4月(273)

秋山医院  
藤岡市小林748-8

☎0274-22-8315



# 医院だより

**卯月(やよい)** 別名 卯の花月(うのはなづき)

き)・花残月(はなのこりづき)・四月(しがつ)陰暦四月の異名。ほぼ陽暦の五月に当る。卯の花の咲く月という意味だが、一説には稲を植える月、植月の略であるという説もある。花残月は山間にまだ桜が咲き残っている月という意味だが、北海道では桜が満開の時である。いずれにしろ、初夏の最も気持ちのいい季節で、弥生から卯月にかけて一年中で日本の花の大部分が咲き乱れる月である。古俳諧では「四月」と書いて、「卯月」と読ませるのが通例である

寝ころんで酔のさめたる卯月かな

正岡子規

塵ほどに鳶舞ひ上る卯月かな

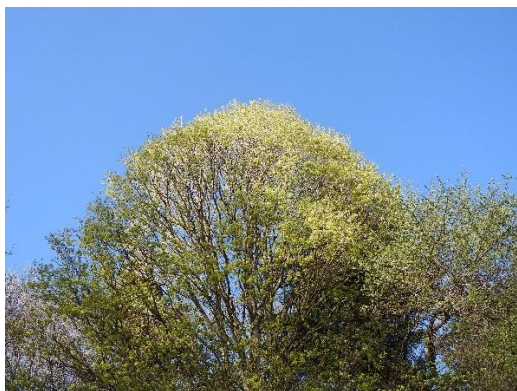
梅室

大仏に傘重なりて卯月雨

高浜虚子

(講談社「カラー図説日本大歳時記」)

新緑(赤城自然園)



## 目次(頁)

- 1 四月の異称、四月の花、四月の言葉
- 2 四月の暦、お知らせ、診療案内、健康テレフォン、大岡 信選集
- 3 けんこう(百九十五)  
ひとくちメモ(2) すい臓がん
- 4 院長のひとりごと(241)  
朝の待合室で

## 『四月の花』

桜(さくら)・山吹(やまぶき)・木瓜(ぼけ)・花水木(はなみずき)・チューリップ・著我(しゃが)、蓮華(れんげ)・桜草(さくらそう)・春蘭(しゅらん)・董(すみれ)・片栗(かたくり)・一人静(ひとりずか)・一輪草(いちりんそう)・座禅草(ざぜんそう)・熊谷草(くまがいそう)

## 『四月の言葉』

キリストは、わたしたちの神であり父である方の御心に従い、この悪の世からわたしたちを救い出そうとして、御自身をわたしたちの罪のために献げて下さったのです。

(ガラテヤの信徒への手紙 1章四節)

キリストは医者でもなければまた政治家でもございませぬ。彼の天職は靈魂の救い主であることでありまして、彼のなさった仕事の性質から申しまして、彼は人類のなかで比類のない者でございまして、靈魂を救う者とは人の犯した罪を赦し、その良心に満足を与える者でございませぬ。こういう人物は道德家でもなければ、また哲學者で

もありません。いかなる君子、碩徳鴻儒（せきとくこうじゆ）であつても人の罪を贖（あがな）つてこれを赦すことはできません。靈魂の存在とその要求のなんであるかを知らば、キリストが何人であるかを知るのは難しくないと思います。私どもが靈魂を持つ以上は、キリストのような人物の降世と彼のなされた事業とは、私どもの生存上の大必要であるといわなければなりません。

（内村鑑三「一日一生」）

## 「四月の暦」

- 一日 新学年、新会計年度、親鸞上人誕生会、エープリルフール
  - 三日 隠元禅師忌
  - 五日 清明、復活祭、
  - 七日 世界保健デー、法然上人誕生会
  - 八日 花まつり
  - 十一日 メートル法公布記念日
  - 十二日 世界宇宙飛行の日
  - 十八日 発明の日
  - 二十日 穀雨、郵政記念日
  - 二十五日 奈良興福寺文殊会
  - 二十九日 昭和の日、米沢上杉まつり
- 御嶽山大教火渡祭

## お知らせ

一、マイナンバーカード、資格証明書で受付を行っています。

## 二、診療案内

『午後診療』では通常の診療のほか、

『予約診療』もできますので時間調整が必要な方はご利用ください。

予約は電話でもできます。

○当番医 五月五日（水）

## 『診療案内』

- 一般外来診療
- 往診・在宅医療（ご相談ください）
- 骨粗鬆症の診療 ○ピロリ菌の診断・除菌
- CT、MRI、PETの予約
- 胃・大腸内視鏡
- インフルエンザ・新型コロナウイルス・肺炎球菌・带状疱疹ワクチンなど

## 三、群馬県保険医協会二十四時間健康テレホン

<http://www.rajin.com/kenko/>

電話〇二七―三三四―四九七〇

月	歯みがきをして歯医者に行こう
火	子供の予防接種
水	口内炎
木	睡眠剤、ほんとうに飲みますか？
金	インプラントのメリット・デメリット
土日	口腔機能低下症

大岡 信著 『折々のうた』（夏のうたから）

若葉して御目の雫【しづく】拭はばや 松尾芭蕉

『笈の小文』所収。芭蕉は貞享五年の関西への旅中、奈良の唐招提寺で開祖鑑真和尚の座像を拝した。唐から来朝した鑑真が想像を絶する苦難に耐え、ついには失明までした事蹟は、芭蕉の心に深くしみた。暗い開山堂で仰ぐ盲目の上人像は、涙を宿しているように見えた。おりしも、一面の若葉。あゝこの若葉で御目を拭って差し上げたいと、その思いをそのまま吟じた。「しては」でもっての意。

金魚売買へずに囲む子に優し 吉屋信子

「吉屋信子句集」（昭四九）所収。明治二十九年新潟生まれ、昭和四十八年没の小説家。少女小説で登場、女性の生き方を巡る数々の話題作で一大人気作家となった。俳歴も長く、俳句関係の著書もある。夏ともなれば、金魚売が路地にもやってきて荷をおろす。子供らがどっと取り囲む。買う子はいなくとも、おじさんは追い払ったりはしない。のんびりと金魚の説明などもしたりして。

# けんこう(百九十五)

## 群馬県感染症発生動向調査より(15週)

(群馬県衛生環境研究所感染制御センター)

★感染性胃腸炎の報告が続いています。

春は乳幼児を中心にノロウイルスによる胃腸炎が流行しやすい時期です。

感染性胃腸炎は、食品や手についたウイルスや細菌が口に入ることによって感染します。

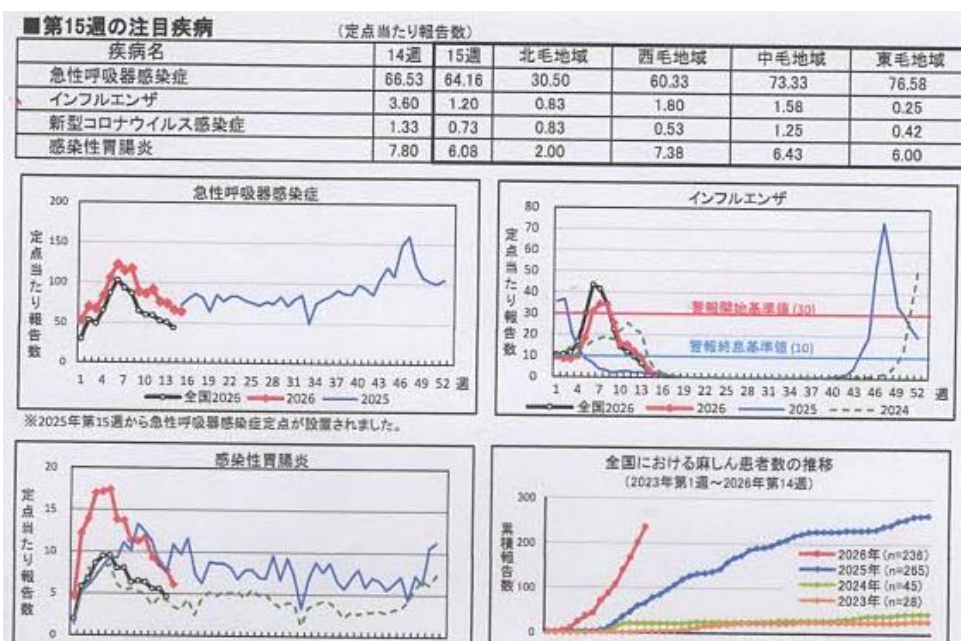
トイレの後やオムツ交換の後には石鹼で丁寧に洗いましょう。

嘔吐物や糞便で汚染されたものの消毒には次亜塩素酸ナトリウム(塩素系漂白剤)が有効です。

★全国で麻疹(はしか)の患者数が昨年より速いペースで増加しています。

予防にはワクチンが有効です。

一歳児と小学校入学前の1学期に該当する年齢の児は原則無料で予防接種を受けられます。



# ひとくちメモ(2) すい臓がん

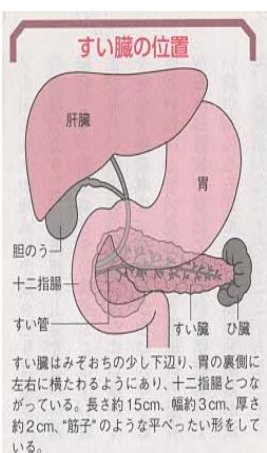
(この項は2024(7)NHKきょうの健康テキストを参考にしていきます。)

1 すい臓がんは見つけにくく、難治性のがんです

(1) 初期には症状なし、発見された時はかなり進行してしまっていて5年生存率は極めて低い



(2) すい臓の位置



(3) 早期発見できれば5年生存率が上昇する

ステージ0の生存率は約86%

2 すい臓がんの症状

腹痛(最も多い症状)、腹部膨満感、食欲不振、黄疸、白色便、体重減少、背部痛など

3 5年生生存率を高くするためには

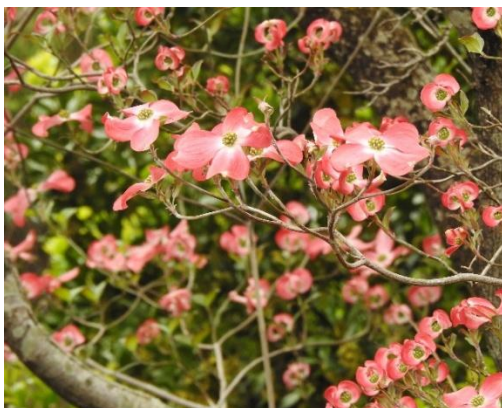
- (1) すい臓がんの危険因子を知り、避ける
- (2) 危険因子と発症リスク

危険リスク	発症リスク
家族歴	4.5-32
肥満 (BMI > 30)	1.3-1.4
喫煙	1.7-1.8
大量飲酒 (アルコール 24~50 g)	1.1-1.3
慢性すい炎	13.3-16.2
糖尿病	1.7-1.9

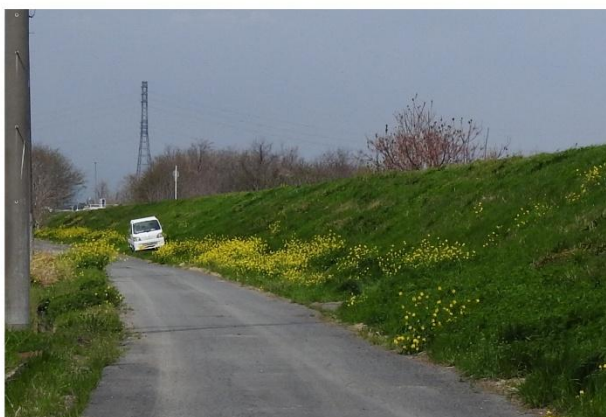
4 早期発見するために

右の3の(2)の危険リスクが2つ以上ある人は、腹部超音波検査(エコー)、CT、MRIですい臓の検査を行い『膵管拡張』『膵のう胞』『血液検査』で異常あれば、専門医のいる施設に紹介されることになります。

ハナミズキ



菜の花で座礁



すずめの生(なる木)?  
5個(羽)生っています



タンポポ

詩人まことひろおさんはいろんな動物が呼ぶとしたらこんな呼び方するだろうと、タンポポの呼び方を教えてくれています。

- (いぬ)『ワンワンポ』、(うし)『ターモモ』、(はと)『ポポポ』、(からす)『ターター』、(でんでんむし)『タンタンポ』、(たにし)『タンコロ』、(カエル)『ポポタ』、(ナメクジ)『タヌーバ』、(テントウムシ)『タンボンタン』、(へび)『タン』、(チョウチョウ)『ポポポポ』



アカヤシオ (赤城自然園)



シラネアオイ (赤城自然園)



院長のひとりごと(241)

朝の待合室で

ある朝のことでした。寝坊した私に代わって、家内が駐車場の入り口のポールをおろし、医院の窓を開け、空調をセットし、電子カルテのスイッチを入れておいてくれました。

遅れて、私がもう一度、院内外の点検をして回りました。時々、7時過ぎたころからもう来院して待つておられる方があるので、もしや、と思つて待合室を覗くと、薄暗い照明のもと、二人の方が5、6メートル離れて静かに座つておられました。

窓を背にしているので、お顔が真っ暗で、

「はて、どなたか?」

と思ひながら、大きな声で

「おはようございます、だいぶ暖かくなってきましたね」

というと、二方向から70歳代の男性の声が返ってきました。

年配そうに見えた方が、何か言わんとされて、カウンターのほうに歩いてきました。

「あ、〇〇さんだった」

〇〇さんが、何か話しかけてくれるのだが、よく聞き取れない。耳に手のひらを当てると、

「なんだ、先生、補聴器忘れたのかい?」  
と言われてしまった。

「は、その通りで…(まだ誰も居なかつた)と思つて油断してしまつた)」

静かな待合室にワツと声が響き、また静かになつた。私は診察室の電子カルテをチェックし、照明をつけ、二十年来変わらぬ、日野原重明先生、推薦のBGM音楽をセットした。それではと朝飯をとるために裏に戻ろうとして、ふと立ち止まつて耳を澄ました。お顔はおたがいに見たことがあつたかもしれないが、おそらく声を交わしたことがなかつたであろう、比較的無口なおふたりの明るいはなし声が待合室から聞こえて来たのです。

何となくうれしい気分で、診察室から離れました。

ハンカチの木(群馬の森)

